

**REGULAMIN**  
**I INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW POLSKI AMATOREK W BOKSIE**  
**NA ROK 2024**

**1. CEL ZAWODÓW:**

- Popularyzacja pięściarstwa kobiecego w Polsce.
- Wyłonienie mistrzyni Polski Amatorek.
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek w grupie 18-40 lat.

**2. TERMIN I MIEJSCE PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

- I Mistrzostwa Polski Amatorek w boksie odbędą się w dniach 20-22.12.2024 r. w Hali OSiR Praga-Południe w Warszawie.

**3. ORGANIZATOR ZAWODÓW:**

- Organizatorem I Mistrzostw Polski Amatorek w boksie jest Fundacja Tradycja Olimpijska, a partnerem głównym jest Polski Związek Bokserski.

**4. UCZESTNICTWO:**

- W zawodach mogą brać udział zawodniczki pełnoletnie, urodzone w latach 1984 – 2006.
- Wszystkie uczestniczki muszą posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi zgodnymi z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia i Regulaminem Opieki Zdrowotnej PZB.
- Zawodniczka nie posiadająca należyście wypełnionej książeczki sportowo-lekarskiej nie będzie dopuszczona do zawodów.
- Dopuszcza się tylko zawodniczki posiadające obywatelstwo polskie.
- Po zgłoszeniu, zawodniczka nie może zmienić kategorii wagowej.
- Prawo startu mają zawodniczki, które stoczyły nie więcej niż 5 walk w boksie olimpijskim lub innych sportach fizycznego kontaktu takich jak: Aikido, walki w klatce, Judo, Ju-jitsu, Karate, Kendo, Kickboxing, K-1, Muay Tai, MMA, Sambo, Savate, Sumo, Taekwondo, Wrestling, Wushu, boksu zawodowego, boksu syjamskiego, boksu chińskiego, boksu birmańskiego, boksu francuskiego, oraz innych pokrewnych sportów walki jak: walki na pięści, Fame fighter, K1, Freak Fight, KSW, białe kołnierzyki) itp.
- Podczas rejestracji zawodniczki przedkładają książeczki sportowo-lekarskie, dokument tożsamości oraz oświadczenia ciężowe u delegata sportowego lub u osoby przez niego wyznaczonej i zatwierdzonej przez sędziego głównego.

**5. PROGRAM ZAWODÓW:**

**20.12.2024 (piątek) – przyjazd mężczyzn i kobiet**

- Godz. 07:00-9:00 – Rejestracja, waga i badania lekarskie
- Godz. 10:00 – Konferencja techniczna i losowanie
- Godz. 13:00 – Walki Ćwierćfinałowe (I seria)
- Godz. 17:00 – Uroczyste Otwarcie Mistrzostw
- Godz. 17:30 – Walki Ćwierćfinałowe (II seria)

**21.12.2024 (sobota)**

- Godz. 7:00-8:00 – Waga i badanie lekarskie
- Godz. 11:00 – Walki Półfinałowe (I seria)
- Godz. 17:00 – Walki Półfinałowe (II seria)

## 22.12.2024 (niedziela)

Kobiety:

- Godz. 7:00-8:00 – Waga i badanie lekarskie
- Godz. 11:00 – Walki Finałowe Kobiet i dekoracja zawodniczek

Mężczyźni:

- Godz. 8:00-9:00 – Waga i badanie lekarskie
- Godz. 16.00 – Walki Finałowe Mężczyzn i dekoracja zawodników

### 6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- Zawody rozgrywane są zgodnie z Regulaminami Polskiego Związku Bokserskiego.
- Mistrzostwa Polski mają charakter „otwartych” tzn. każda zawodniczka spełniająca wymogi startowe ma prawo uczestniczyć w zawodach.
- Zawody rozgrywane są w 12 kategoriach wagowych:  
45-48 kg, 50 kg, 52 kg, 54 kg, 57 kg, 60 kg, 63 kg, 66 kg, 70 kg, 75 kg, 81 kg, +81 kg.
- Walki trwają 3 rundy po 3 minuty każda z przerwami jednogminutowymi pomiędzy rundami.
- Zawodniczki startują w sprzęcie dostarczonym przez Organizatora (kask i rękawice bokserskie). Zawodniczki zobowiązane są do posiadania w czasie walki ochraniacza na zęby oraz bandaży na dłoniach /można używać ochraniaczy na łono i ochraniacza na piersi/. Koszulki muszą być bez kołnierzyka i rękawów zakrywające piersi i plecy, krótkie spodenki lub spódniczki nie sięgające za kolano. Włosy zawodniczki muszą być spięte. Zakazane jest używanie szpilek, spinek i innych metalowych zapięć.
- W walkach używa się rękawic 10-cio uncjowych w każdej kategorii wagowej.
- Zawody rozgrywane są systemem pucharowym /zawodniczka przegrywająca odpada/.
- Zestawienie par ustala się drogą losowania.
- Do walki o mistrzostwo muszą się zgłosić co najmniej dwie zawodniczki w wadze.
- Każda zawodniczka startuje tylko raz dziennie.
- Zawodniczki przed walką muszą złożyć informację o ich stanie fizycznym i własnoręcznym podpisem na oświadczeniu potwierdzić jego prawidłowość (oświadczenia ciężowe). W przypadku zaistnienia nieprawidłowości zawodniczka ponosi odpowiedzialność za ewentualne konsekwencje z tego wyniku.
- Zawodniczki obowiązują start w rękawicach oraz stroju (koszulki i spodenki/spódniczki) koloru narożnika z jakiego wychodzą do walki (czerwony lub niebieski).
- Rękawice muszą posiadać zapięcie Velcro (rzepy).
- Zawodniczki muszą używać bandaży nie dłuższych niż 4,5 m i nie krótszych niż 2,5 m o szerokości 5,7 cm z zapięciem typu Velcro (rzepy).
- Zakazuje się używania ochraniaczy na zęby koloru czerwonego lub z elementami czerwonymi.
- Zakazuje się startu w strojach reprezentacji Polski.
- Sędziowanie odbywa się systemem 1 +3.
- Obsadę sędziowską i sportową wyznaczają; Wydział Sędziowski i Sportowy PZB.
- Jury zawodów zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu w przypadkach spornych.

### 7. NAGRODY:

- Za zajęcie I miejsca zawodniczka otrzymuje złoty medal, dyplom.
- Za zajęcie II miejsca zawodniczka otrzymuje srebrny medal, dyplom.
- Za zajęcie III-IV miejsca zawodniczki otrzymują brązowe medale, dyplomy.

### 8. WARUNKI FINANSOWE:

- Koszty organizacji oraz delegacji komisji sędziowskiej i sportowej ponoszą organizatorzy.
- Koszty przejazdu, zakwaterowania i wyżywienia w czasie zawodów pokrywają organizacje delegujące/uczestnicy mistrzostw.