



**REGULAMIN  
XCVII INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW  
W BOKSIE NA ROK 2026**

**1. CEL MISTRZOSTW.**

- Popularyzacja pięściarstwa w Polsce.
- Wyłonienie mistrza Polski.
- Realizacja krajowego systemu współzawodnictwa sportowego w grupie wiekowej Senior.
- Realizacja przygotowań do Igrzysk Olimpijskich.
- Wyłonienie najlepszych zawodników w grupie 19 - 40 lat.
- Zdobywanie przez zawodników klas sportowych.
- Przeprowadzenie doboru zawodników do kadry narodowej.

**2. TERMIN I MIEJSCE PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.**

- 97. Mistrzostwa Polski Seniorów odbędą się w dniach 06.12-12.12.2026 r. w Gdyni

**3. ORGANIZATOR ZAWODÓW.**

- Organizatorem 97. Mistrzostw Polski Seniorów jest Polski Związek Bokserski.

**4. UCZESTNICTWO.**

- Prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 1986 – 2007.
- Mistrzostwa Polski mają charakter „otwartych” tzn. każdy zawodnik spełniający wymogi startowe ma prawo uczestniczyć w zawodach.
- Prawo startu mają zawodnicy, którzy stoczyli minimum 10 oficjalnych walk.
- Do walki o mistrzostwo muszą się zgłosić co najmniej dwóch zawodników w wadze. W przypadku zgłoszenia się tylko jednego zawodnika, tytuł uważa się za wakujący, jeżeli jednak zgłoszonym zawodnikiem jest zeszłoroczny mistrz to zatrzymuje on tytuł na rok następny.
- W Mistrzostwach Polski Seniorów mogą brać udział zawodnicy posiadający aktualną licencję zawodniczą PZB oraz posiadający książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami zgodnymi z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia, Regulaminem Opieki Zdrowotnej PZB.
- Zgodnie z Uchwałą Zarządu Polskiego Związku Bokserskiego nr 2/12/21 z dnia 04.12.2021 r., wszyscy zawodnicy mają obowiązek oficjalnego ważenia w dniu rejestracji, niezależnie od tego czy walczą pierwszego dnia.
- Podczas rejestracji zawodnicy przedkładają książeczki sportowo-lekarskie, dokument tożsamości oraz karty zawodnicze u delegata sportowego lub u osoby przez niego wyznaczonej. Zawodnik nie posiadający należycie wypełnionej książeczki sportowo-lekarskiej nie zostanie dopuszczony do zawodów. Wymagane jest przedłożenie oryginalnych dokumentów, kserokopie i zdjęcia nie stanowią dokumentu.
- Dopuszcza się tylko zawodników posiadających obywatelstwo polskie.
- Do zawodów będą dopuszczeni tylko zawodnicy z klubów, które posiadają aktualną licencję klubową PZB oraz licencję klubową OZB.

- Do zawodów będą dopuszczeni tylko zawodnicy, którzy uiszczą opłatę startową za udział w Mistrzostwach Polski Seniorów 2026 r.
- Dopuszcza się do zawodów zawodników niestowarzyszonych.
- Zawodnicy niestowarzyszeni podlegają opłacie startowej na imprezach centralnych Polskiego Związku Bokserskiego w wysokości pięciokrotności opłaty podstawowej.
- Prawo startu mają zawodnicy startujący w sportach fizycznego kontaktu takich jak: Aikido, walki w klatce, Judo, Ju-jitsu, Karate, Kendo, Kickboxing, K-1, Muay Tai, MMA, Sambo, Savate, Sumo, Taekwondo, Wrestling, Wushu itp. (zgodnie z uchwałą Zarządu Polskiego Związku Bokserskiego).
- Zgodnie z Uchwałą Zarządu Polskiego Związku Bokserskiego nr 2/12/21 z dnia 04.12.2021 r., wszyscy zawodnicy mają obowiązek oficjalnego ważenia w dniu rejestracji, niezależnie od tego czy walcą pierwszego dnia. Zawodnicy zgłoszeni do mistrzostw przedkładają podczas kontroli wagi kartę zawodniczą, książeczkę sportowo-lekarską oraz dokument tożsamości u delegata sportowego lub u osoby przez niego wyznaczonej i zatwierdzonej przez sędziego głównego.
- Zgodnie z **Uchwałą Zarządu PZB nr 3/05/11/23 z dnia 23.11.2023**: Zawodniczki i zawodników, którzy w okresie od 1 stycznia 2022 roku brali udział w imprezach nieakredytowanych przez Polski Związek Bokserski (w walkach boksu zawodowego, boksu syjamskiego, boksu chińskiego, boksu birmańskiego, boksu francuskiego, oraz innych pokrewnych sportów walki jak: odmiany MMA, walki na pięści, Fame fighter, K1, Freak Fight, KSW, białe kołnierzyki itp.), obowiązuje dodatkowa opłata startowa na imprezy centralne w wysokości 1.000 zł płatna na konto Polskiego Związku Bokserskiego przed zgłoszeniem na zawody. Zapis nie dotyczy dyscyplin olimpijskich takich jak: judo, zapasy, karate, taekwondo i około olimpijskich takich jak np. kickboxing, sumo. Nr konta PZB: 08 1750 0009 0000 0000 1310 4166.

## 5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.

- Zawody rozgrywane są zgodnie z Regulaminami Polskiego Związku Bokserskiego.
- Zawodnicy startują we własnym sprzęcie posiadającym akredytację PZB (rękawice), tj. Adidas, Top Ten, Sting, Green Hill, TaiShan, Wesing. Ponadto zawodnik zobowiązany jest do posiadania w czasie walki ochraniacza na zęby, suspensorium oraz bandaży na dłoniach. Walki odbywają się bez kasków.
- Zakazuje się używania ochraniaczy na zęby koloru czerwonego lub z elementami czerwonymi.
- Zawodnicy muszą używać bandaży nie dłuższych niż 4,5 m i nie krótszych niż 2,5 m o szerokości 5,7 cm z zapięciem typu Velcro (rzepy).
- Zawody rozgrywane są w 10 kategoriach wagowych: 47–50 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg, 85 kg, 90 kg, +90 kg.
- Zawodnicy walcą w rękawicach 10-cio uncjowych od kat. 47-50 kg do kat. 65 kg, a od kat. 70 kg do kat. +90 kg w rękawicach 12-sto uncjowych.
- Czas walki wynosi 3 rundy po 3 minuty z przerwami jednoninutowymi pomiędzy rundami.
- Zawody rozgrywane są systemem pucharowym (zawodnik przegrywający odpada).
- Każdy zawodnik startuje tylko raz dziennie.

- Zestawienie par ustala się drogą losowania. Rozstawień dokonuje trener kadry lub przedstawiciel wydziału wyszkolenia PZB.
  - Po zamknięciu lisy zgłoszonych zawodników, lista zostaje wysłana przez Wydział sportowy PZB do trenera kadry celem rozstawienia najlepszych zawodników.
  - Trener kadry jest zobowiązany przesłać listę rozstawionych zawodników do Wydziału wyszkolenia PZB celem weryfikacji.
  - Wydział wyszkolenia po weryfikacji listy rozstawionych zawodników przesyła listę do Wydziału sportowego PZB.
  - Numery rozstawionych zawodników są ustalane drogą losowania.
  - W danej kategorii wagowej rozstawiamy minimum dwóch zawodników, maksymalnie czterech; zgodnie z tabelą rozstawień.
- Zawodników obowiązuje zakaz występowania w strojach reprezentacji Polski.
- Dopuszcza się do walk zawodników, którzy mają zarost (wąsy i broda) nie dłuższy niż 10 cm (zarost nie może zakrywać szyi).
- Zawodników obowiązuje start w rękawicach oraz stroju (koszulka i spodenki) koloru narożnika z jakiego wychodzi do walki (czerwony lub niebieski).
- Obsadę sędziowską oraz komisji sportowej wyznaczają; Wydział Sędziowski i Sportowy PZB.
- Sędziowanie odbywa się z użyciem elektronicznego systemu punktowego (tzw. „maszynki”) systemem 1+5 (przy jednoczesnych walkach na 2 ringach dopuszcza się sędziowanie systemem 1+3).
- Jury zawodów zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu w przypadkach spornych.

## 6. ZGŁOSZENIA.

- Zgłoszenia do Mistrzostw wysyłają OZB drogą elektroniczną na formularzach excel (dostępnych do pobrania na stronie [www.pzb.com.pl](http://www.pzb.com.pl)) na adres: **zgloszenia.pzb@gmail.com** – szczegóły zostaną podane w Komunikacie organizacyjnym. Okręgowy Związek Bokserski wraz ze zgłoszeniem na druku excel, poświadczą na załączonym do Regulaminu druku, że wszyscy zgłoszeni zawodnicy mają stoczone minimum 10 oficjalnych walk. Każde zgłoszenie zostaje potwierdzone e-mailem zwrotnym. Po zgłoszeniu, zawodnik nie może zmienić kategorii wagowej.
- Zawodników zrzeszonych oraz niezrzeszonych do zawodów zgłaszają wyłącznie Okręgowe Związki Bokserskie posiadające aktywną licencję. Okręgowe Związki Bokserskie mają obowiązek weryfikacji ważności licencji klubowych zgłoszonych zawodników.
- Zawodnik w momencie zgłoszenia musi posiadać aktywną licencję zawodniczą PZB. Zgłoszenia zawodników nie posiadających aktywnych licencji zawodniczych zostaną odrzucone.
- Weryfikację i ostateczne dopuszczenie do zawodów finałowych przeprowadza Wydział sportowy PZB.

## 7. PUNKTACJA.

<b>I miejsce</b>	<b>25 pkt.</b>
<b>II miejsce</b>	<b>21 pkt.</b>
<b>III-IV miejsce</b>	<b>17 pkt.</b>
<b>V-VIII miejsce</b>	<b>11 pkt.</b>
<b>IX – XVI miejsce</b>	<b>6 pkt.</b>

W przypadku gdy w pierwszej walce turnieju zawodnik nie wyjdzie do walki, nie zdobywa punktów oraz klasy sportowej.

Medale i dyplomy należy obowiązkowo odbierać na podium w stroju sportowym. W przypadku nie stawienia się do dekoracji zawodnik zostaje pozbawiony medalu, dyplomu oraz przyznania punktów we współzawodnictwie sportowym PZB.

## 8. NAGRODY.

- Za zdobycie tytułu Mistrza Polski zawodnik otrzymuje złoty medal, szarfę oraz dyplom i zdobywa mistrzowską klasę sportową.
- Za zdobycie tytułu Wicemistrza Polski zawodnik otrzymuje srebrny medal, szarfę oraz dyplom i zdobywa mistrzowską klasę sportową.
- Za zdobycie III-IV miejsca otrzymują brązowe medale oraz dyplom i zdobywają mistrzowską klasę sportową.
- Za zajęcie V-VIII miejsca zawodnicy zdobywają I klasę sportową.
- Za zajęcie IX-XVI miejsca zawodnicy zdobywają II klasę sportową.
- Organizator przewiduje dla najlepszych Okręgów i Klubów okolicznościowe puchary

## 9. WARUNKI FINNSOWE.

- Zamówienia wyżywienia i zakwaterowania kluby zgłaszają na podstawie komunikatu organizatora.
- Koszty przejazdu, zakwaterowania i wyżywienia w czasie zawodów pokrywają organizacje delegujące/uczestnicy mistrzostw.
- Zgodnie z uchwałą Zarządu PZB organizator ma prawo pobierać startowe za udział zawodników w zawodach (wysokość startowego podana będzie w komunikacie organizacyjnym).
- Koszty organizacji oraz delegacji komisji sędziowskiej i sportowej ponoszą organizatorzy.

Wydział Sportowy PZB