



Warszawa 2026

REGULAMIN XXVI INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW POLSKI SENIOREK W BOKSIE NA ROK 2026

1. CEL ZAWODÓW

- Popularyzacja pięściarstwa kobiecego w Polsce.
- Wyłonienie mistrzyni Polski.
- Realizacja krajowego systemu współzawodnictwa sportowego w grupie wiekowej Senior.
- Realizacja przygotowań do Igrzysk Olimpijskich
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek w grupie 19-40 lat.
- Zdobyć przez zawodniczki klas sportowych.
- Przeprowadzenie doboru zawodniczek do kadry narodowej.

2. TERMIN I MIEJSCE PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.

- 26. Mistrzostwa Polski Seniorek odbędą się w dniach 06.12-12.12.2026 r. w Gdyni

3. ORGANIZATOR ZAWODÓW.

- Organizatorem 26. Mistrzostw Polski Seniorek jest Polski Związek Bokserski.

4. UCZESTNICTWO.

- W Mistrzostwach Polski Seniorek mogą brać udział zawodniczki urodzone w latach 1986-2007.
- Mistrzostwa Polski mają charakter „otwartych” tzn. każda zawodniczka spełniająca wymogi startowe ma prawo uczestniczyć w zawodach.
- Prawo startu mają zawodniczki, które stoczyły minimum 5 oficjalnych walk.
- Do walki o mistrzostwo muszą się zgłosić co najmniej dwie zawodniczki w wadze. W przypadku zgłoszenia się tylko jednej zawodniczki, tytuł uważa się za wakujący, jeżeli jednak zgłoszoną zawodniczką jest zeszłoroczna mistrzyni to zatrzymuje ona tytuł na rok następny.
- W Mistrzostwach Polski Seniorek mogą brać udział zawodniczki posiadające aktualną licencję zawodniczą PZB oraz posiadające książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami zgodnymi z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia, Regulaminem Opieki Zdrowotnej PZB.
- Zgodnie z Uchwałą Zarządu Polskiego Związku Bokserskiego nr 2/12/21 z dnia 04.12.2021 r., wszystkie zawodniczki mają obowiązek oficjalnego ważenia w dniu rejestracji, niezależnie od tego czy walczą pierwszego dnia.
- Podczas rejestracji zawodniczki przedkładają książeczki sportowo-lekarskie, dokument tożsamości, oświadczenia ciążowe oraz karty zawodnicze u delegata sportowego lub u osoby przez niego wyznaczonej. Zawodniczka nie posiadająca należycie wypełnionej książeczki sportowo-lekarskiej nie zostanie dopuszczona do zawodów. Wymagane jest przedłożenie oryginalnych dokumentów, kserokopie i zdjęcia nie stanowią dokumentu.
- Zawodniczki przed pierwszą wagą muszą złożyć pisemną informację o ich stanie fizycznym (oświadczenie ciążowe). W przypadku podania niezgodnych ze stanem

faktycznym informacji zawodniczka ponosi odpowiedzialność za ewentualne konsekwencje z tego wynikłe.

- Dopuszcza się tylko zawodniczki posiadające obywatelstwo polskie.
- Do zawodów będą dopuszczone tylko zawodniczki z klubów, które posiadają aktualną licencję klubową PZB oraz licencję klubową OZB.
- Do zawodów będą dopuszczone tylko zawodniczki, które uiszczą opłatę startową za udział w Mistrzostwach Polski Seniorek 2026 r.
- Dopuszcza się do zawodów zawodniczki niestowarzyszone.
- Zawodniczki niestowarzyszone podlegają opłacie startowej na imprezach centralnych Polskiego Związku Bokserskiego w wysokości pięciokrotności opłaty podstawowej.
- Prawo startu mają zawodniczki startujące w sportach fizycznego kontaktu takich jak: Aikido, walki w klatce, Judo, Ju-jitsu, Karate, Kendo, Kickboxing, K-1, Muay Tai, MMA, Sambo, Savate, Sumo, Taekwondo, Wrestling, Wushu itp. (zgodnie z uchwałą Zarządu Polskiego Związku Bokserskiego).
- Zgodnie z **Uchwałą Zarządu PZB nr 3/05/11/23 z dnia 23.11.2023**: Zawodniczki i zawodników, którzy w okresie od 1 stycznia 2022 roku brali udział w imprezach nieakredytowanych przez Polski Związek Bokserski (w walkach boksu zawodowego, boksu syjamskiego, boksu chińskiego, boksu birmańskiego, boksu francuskiego, oraz innych pokrewnych sportów walki jak: odmiany MMA, walki na pięści, Fame fighter, K1, Freak Fight, KSW, białe kołnierzyki itp.), obowiązuje dodatkowa opłata startowa na imprezy centralne w wysokości 1.000 zł płatna na konto Polskiego Związku Bokserskiego przed zgłoszeniem na zawody. Zapis nie dotyczy dyscyplin olimpijskich takich jak: judo, zapasy, karate, taekwondo i około olimpijskich takich jak np. kickboxing, sumo. Nr konta PZB: 08 1750 0009 0000 0000 1310 4166.

5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.

- Zawody będą rozgrywane zgodnie z regulaminami Polskiego Związku Bokserskiego.
- Zawodniczki startują we własnym sprzęcie posiadającym akredytację PZB (rękawice i kaski), tj. Adidas, Top Ten, Sting, Green Hill, TaiShan, Wasing. Ponadto zawodniczka zobowiązana jest do posiadania w czasie walki ochraniacza na zęby, bandaży na dłoniach, może używać dopasowanego specjalistycznego ochraniacza na piersi i łono.
- Zakazuje się używania ochraniaczy na zęby koloru czerwonego lub z elementami czerwonymi.
- Zawodniczki muszą używać bandaży nie dłuższych niż 4,5 m i nie krótszych niż 2,5 m o szerokości 5,7 cm z zapięciem typu Velcro (rzepy).
- W walkach używa się rękawic 10 OZ.
- Zawody rozgrywane są w 10 kategoriach wagowych: 45-48 kg, 51 kg, 54 kg, 57 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg, +80 kg.
- Walki trwają 3 rundy po 3 minuty każda z przerwami jednogminutowymi pomiędzy rundami.
- Zawody rozgrywane są systemem pucharowym (zawodniczka przegrywająca odpada).
- Każda zawodniczka startuje tylko raz dziennie.
- Zestawienie par ustala się drogą losowania. Rozstawień dokonuje trener kadry lub przedstawiciel wydziału wyszkolenia PZB.

- Po zamknięciu lisy zgłoszonych zawodników, lista zostaje wysłana przez Wydział sportowy PZB do trenera kadry celem rozstawienia najlepszych zawodników.
- Trener kadry jest zobowiązany przesłać listę rozstawionych zawodników do Wydziału wyszkolenia PZB celem weryfikacji.
- Wydział wyszkolenia po weryfikacji listy rozstawionych zawodników przesyła listę do Wydziału sportowego PZB.
- Numery rozstawionych zawodników są ustalane drogą losowania.
- W danej kategorii wagowej rozstawiamy minimum dwóch zawodników, maksymalnie czterech; zgodnie z tabelą rozstawień.
- Zawodniczki obowiązują zakaz występowania w strojach reprezentacji Polski.
- Zawodniczki obowiązują start w kasku, rękawicach oraz stroju (koszulka i spodenki) koloru narożnika z jakiego wychodzi do walki (czerwony lub niebieski). Koszulka musi być bez kołnierzyka i rękawów, kryjąca plecy i piersi, a włosy muszą być zabezpieczone przez gumkę, wstążkę, siatkę do włosów lub czepek.
- Zawodniczki obowiązują zakaz występowania w ochraniaczu na zęby koloru czerwonego lub z elementami czerwonymi.
- Obsadę sędziowską oraz komisji sportowej wyznaczają; Wydział Sędziowski i Sportowy PZB.
- Sędziowanie odbywa się z użyciem elektronicznego systemu punktowego (tzw. „maszynki”) systemem 1+5 (przy jednoczesnych walkach na 2 ringach dopuszcza się sędziowanie systemem 1+3).
- Jury zawodów zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu w przypadkach spornych.

6. ZGŁOSZENIA.

- Zgłoszenia do Mistrzostw wysyłają OZB drogą elektroniczną na formularzach excel (dostępnych do pobrania na stronie www.pzb.com.pl) na adres: **zgloszenia.pzb@gmail.com** – szczegóły zostaną podane w Komunikacie organizacyjnym. Okręgowy Związek Bokserski wraz ze zgłoszeniem na druku excel, poświadcza na załączonym do Regulaminu druku, że wszystkie zgłoszone zawodniczki mają stoczone minimum 5 oficjalnych walk. Każde zgłoszenie zostaje potwierdzone e-mailem zwrotnym. Po zgłoszeniu, zawodniczka nie może zmienić kategorii wagowej.
- Zawodników zrzeszonych oraz niezrzeszonych do zawodów zgłaszają wyłącznie Okręgowe Związki Bokserskie posiadające aktywną licencję. Okręgowe Związki Bokserskie mają obowiązek weryfikacji ważności licencji klubowych zgłoszonych zawodników.
- Zawodniczka w momencie zgłoszenia musi posiadać aktywną licencję zawodniczą PZB. Zgłoszenia zawodniczek nie posiadających aktywnych licencji zawodniczych zostaną odrzucone.
- Weryfikację i ostateczne dopuszczenie do zawodów przeprowadza Wydział sportowy PZB.

7. PUNKTACJA

I miejsce	25 pkt.
II miejsce	21 pkt.
III-IV miejsce	17 pkt.
V-VIII miejsce	11 pkt.
IX – XVI miejsce	6 pkt.

W przypadku gdy w pierwszej walce turnieju zawodniczka nie wyjdzie do walki, nie zdobywa punktów oraz klasy sportowej.

Medale i dyplomy należy obowiązkowo odbierać na podium w stroju sportowym.

W przypadku nie stawienia się do dekoracji zawodniczka zostaje pozbawiona medalu, dyplomu oraz przyznania punktów we współzawodnictwie sportowym PZB.

8. NAGRODY.

- Za zajęcie I miejsca zawodniczka otrzymuje szarfę, złoty medal, dyplom oraz zdobywa mistrzowską klasę sportową.
- Za zajęcie II miejsca zawodniczka otrzymuje szarfę, srebrny medal, dyplom i zdobywa mistrzowską klasę sportową.
- Za zajęcie III-IV miejsca zawodniczki otrzymują brązowe medale, dyplomy i zdobywają mistrzowską klasę sportową.
- Zawodniczki, które zajęły miejsca V-VIII zdobywają I klasę sportową.
- Za zajęcie IX-XVI miejsca zawodniczki zdobywają II klasę sportową.
- Organizator przewiduje dla najlepszych Okręgów i Klubów okolicznościowe puchary.

9. WARUNKI FINANSOWE.

- Zamówienia wyżywienia i zakwaterowania kluby zgłaszają na podstawie komunikatu organizatora.
- Koszty przejazdu, zakwaterowania i wyżywienia w czasie zawodów pokrywają organizacje delegujące/uczestnicy mistrzostw.
- Zgodnie z uchwałą Zarządu PZB organizator ma prawo pobierać startowe za udział zawodniczki w zawodach (wysokość startowego podana będzie w komunikacie organizacyjnym).
- Koszty organizacji oraz delegacji komisji sędziowskiej i sportowej ponoszą organizatorzy.

Wydział Sportowy PZB