



Warszawa 2026

## REGULAMIN

### XXV INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA POLSKI JUNIOREK W BOKSIE NA ROK 2026

#### 1. CEL ZAWODÓW

- Popularyzacja pięściarstwa na terenie Polski.
- Wyłonienie Mistrzyni Polski w tej kategorii wiekowej Junior.
- Realizacja krajowego systemu współzawodnictwa sportowego w grupie 17-18 lat.
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek w tej grupie wiekowej.
- Zdobyć przez zawodniczek klas sportowych.
- Przeprowadzenie selekcji zawodniczek do kadry narodowej.

#### 2. TERMIN I MIEJSCE PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.

- Mistrzostwa Polski Juniorek zostaną rozegrane 28.09-03.10.2026 r., Ostrowiec Świętokrzyski.

#### 3. ORGANIZATOR ZAWODÓW:

Organizatorem zawodów jest Polski Związek Bokserski poprzez klub Klub Sportowy KSZO w Ostrowcu Św.

Organizator zapewnia dla Jury zawodów: biuro zawodów z wyposażeniem i dostępem do internetu.

#### 4. UCZESTNICTWO.

- W Mistrzostwach Polski Juniorek mogą brać udział zawodniczki urodzone w latach 2008 – 2009.
- Mistrzostwa Polski mają charakter „otwartych” tzn. każda zawodniczka spełniająca wymogi startowe ma prawo uczestniczyć w zawodach.
- Do walki o mistrzostwo muszą się zgłosić co najmniej dwie zawodniczki w wadze. W przypadku zgłoszenia się tylko jednej zawodniczki, tytuł uważa się za wakujący, jeżeli jednak zgłoszoną zawodniczką jest zeszłoroczna mistrzyni to zatrzymuje ona tytuł na rok następny.
- W Mistrzostwach Polski Juniorek mogą brać udział zawodniczki posiadające aktualną licencję zawodniczą PZB oraz posiadające książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami zgodnymi z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia, Regulaminem Opieki Zdrowotnej PZB.
- Zgodnie z Uchwałą Zarządu Polskiego Związku Bokserskiego nr 2/12/21 z dnia 04.12.2021 r., wszystkie zawodniczki mają obowiązek oficjalnego ważenia w dniu rejestracji, niezależnie od tego czy walczą pierwszego dnia.
- Podczas rejestracji zawodniczki przedkładają książeczki sportowo-lekarskie, dokument tożsamości, oświadczenia ciężowe oraz karty zawodnicze u delegata sportowego lub u osoby przez niego wyznaczonej. Zawodniczka nie posiadająca należycie wypełnionej książeczki sportowo-lekarskiej nie zostanie dopuszczona do zawodów. Wymagane jest przedłożenie oryginalnych dokumentów, kserokopie i zdjęcia nie stanowią dokumentu.

- Zawodniczki przed pierwszą wagą muszą złożyć pisemną informację o ich stanie fizycznym (oświadczenie ciężowe). W przypadku podania niezgodnych ze stanem faktycznym informacji zawodniczka ponosi odpowiedzialność za ewentualne konsekwencje z tego wynikłe.
- Dopuszcza się tylko zawodniczki posiadające obywatelstwo polskie.
- Do zawodów będą dopuszczone tylko zawodniczki z klubów, które posiadają aktualną licencję klubową PZB oraz licencję klubową OZB.
- Do zawodów będą dopuszczone tylko zawodniczki, które uiszczą opłatę startową za udział w Mistrzostwach Polski Junierek 2026 r.
- Dopuszcza się do zawodów zawodniczki niestowarzyszone.
- Zawodniczki niestowarzyszone podlegają opłacie startowej na imprezach centralnych Polskiego Związku Bokserskiego w wysokości pięciokrotności opłaty podstawowej.
- Prawo startu mają zawodniczki startujące w sportach fizycznego kontaktu takich jak: Aikido, walki w klatce, Judo, Ju-jitsu, Karate, Kendo, Kickboxing, K-1, Muay Tai, MMA, Sambo, Savate, Sumo, Taekwondo, Wrestling, Wushu itp. (zgodnie z uchwałą Zarządu Polskiego Związku Bokserskiego).
- Zgodnie z Uchwałą Zarządu PZB nr 3/05/11/23 z dnia 23.11.2023: Zawodniczki i zawodników, którzy w okresie od 1 stycznia 2022 roku brali udział w imprezach nieakredytowanych przez Polski Związek Bokserski (w walkach boksu zawodowego, boksu syjamskiego, boksu chińskiego, boksu birmańskiego, boksu francuskiego, oraz innych pokrewnych sportów walki jak: odmiany MMA, walki na pięści, Fame fighter, K1, Freak Fight, KSW, białe kołnierzyki itp.), obowiązuje dodatkowa opłata startowa na imprezy centralne w wysokości 1.000 zł płatna na konto Polskiego Związku Bokserskiego przed zgłoszeniem na zawody. Zapis nie dotyczy dyscyplin olimpijskich takich jak: judo, zapasy, karate, taekwondo i około olimpijskich takich jak np. kickboxing, sumo. Nr konta PZB: 08 1750 0009 0000 0000 1310 4166.

## **5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW.**

- Zawody będą rozgrywane zgodnie z regulaminami Polskiego Związku Bokserskiego.
- Zawodniczki startują we własnym sprzęcie posiadającym akredytację PZB (rękawice i kaski), tj. Adidas, Top Ten, Sting, Green Hill, TaiShan, Wasing. Ponadto zawodniczka zobowiązana jest do posiadania w czasie walki ochraniacza na zęby, bandaży na dłoniach, może używać dopasowanego specjalistycznego ochraniacza na piersi i łono.
- Zawodniczki muszą używać bandaży nie dłuższych niż 4,5 m i nie krótszych niż 2,5 m o szerokości 5,7 cm z zapięciem typu Velcro (rzepy).
- W walkach używa się rękawic 10 OZ.
- Zawody rozgrywane są w 10 kategoriach wagowych: 45-48 kg, 51 kg, 54 kg, 57 kg, 60 kg, 65 kg, 70kg, 75 kg, 80 kg, +80 kg.
- Walki trwają 3 rundy po 3 minuty każda z przerwami jednoninutowymi pomiędzy rundami.
- Zawody rozgrywane są systemem pucharowym (zawodniczka przegrywająca odpada).
- Zestawienie par ustala się drogą losowania. Rozstawień dokonuje trener kadry lub przedstawiciel wydziału wyszkolenia PZB.
  - Po zamknięciu lisy zgłoszonych zawodników, lista zostaje wysłana przez Wydział sportowy PZB do trenera kadry celem rozstawienia najlepszych zawodników.
  - Trener kadry jest zobowiązany przesłać listę rozstawionych zawodników do Wydziału wyszkolenia PZB celem weryfikacji.

- Wydział wyszkolenia po weryfikacji listy rozstawionych zawodników przesyła listę do Wydziału sportowego PZB.
- Numery rozstawionych zawodników są ustalane drogą losowania.
- W danej kategorii wagowej rozstawiamy minimum dwóch zawodników, maksymalnie czterech; zgodnie z tabelą rozstawień.
- Zawodniczki obowiązują zakaz występowania w strojach reprezentacji Polski.
- Zawodniczki obowiązują start w kasku, rękawicach oraz stroju (koszulka i spodenki) koloru narożnika z jakiego wychodzi do walki (czerwony lub niebieski). Koszulka musi być bez kołnierzyka i rękawów, kryjąca plecy i piersi, a włosy muszą być zabezpieczone przez gumkę, wstążkę, siatkę do włosów lub czepek.
- Zawodniczki obowiązują zakaz występowania w ochraniaczu na zęby koloru czerwonego lub z elementami czerwonymi.
- Obsadę sędziowską oraz komisji sportowej wyznaczają; Wydział Sędziowski i Sportowy PZB.
- Sędziowanie odbywa się z użyciem elektronicznego systemu punktowego (tzw. „maszynki”) systemem 1+5 (przy jednoczesnych walkach na 2 ringach dopuszcza się sędziowanie systemem 1+3).
- Jury zawodów zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu w przypadkach spornych.

## 6. ZGŁOSZENIA.

- Zgłoszenia do Mistrzostw wysyłają OZB drogą elektroniczną na formularzach excel (dostępnych do pobrania na stronie [www.pzb.com.pl](http://www.pzb.com.pl)) na adres: [zgloszenia.pzb@gmail.com](mailto:zgloszenia.pzb@gmail.com) – szczegóły zostaną podane w Komunikacie organizacyjnym. Każde zgłoszenie zostaje potwierdzone e-mailem zwrotnym.
- Po zgłoszeniu, zawodniczka nie może zmienić kategorii wagowej.
- Zawodniczki zrzeszone oraz niezrzeszone do zawodów zgłaszają wyłącznie Okręgowe Związki Bokserskie posiadające aktywną licencję. Okręgowe Związki Bokserskie mają obowiązek weryfikacji ważności licencji klubowych zgłoszonych zawodniczek.
- Zawodniczka w momencie zgłoszenia musi posiadać aktywną licencję zawodniczą PZB. Zgłoszenia zawodniczek nie posiadających aktywnych licencji zawodniczych zostaną odrzucone.
- Weryfikację i ostateczne dopuszczenie do zawodów przeprowadza Wydział sportowy PZB.

## 7. PUNKTACJA

### W kategoriach wagowych :

46-48 kg, 51 kg, 54 kg, 70 kg:

1 miejsce:	15 pkt.
2 miejsce:	12 pkt.
3-4 miejsce:	10 pkt.
5-8 miejsce	4 pkt.

### W kategoriach wagowych :

57 kg, 60 kg, 65 kg:

1 miejsce:	15 pkt.
2 miejsce:	12 pkt.
3-4 miejsce:	10 pkt.
5-8 miejsce	8 pkt.

### **W kategoriach wagowych :**

75 kg, 80 kg, +80 kg,:

1 miejsce:	15 pkt.
2 miejsce:	12 pkt.
3-4 miejsce:	10 pkt.
5-8 miejsce	2 pkt.

Zawodniczka, aby zdobyć punkty, musi stoczyć przynajmniej jedną walkę.

### **8. NAGRODY**

- Za zajęcie I miejsca zawodniczka otrzymuje złoty medal i dyplom oraz zdobywa mistrzowską klasę sportową.
- Za zajęcie II miejsca zawodniczka otrzymuje srebrny medal i dyplom oraz zdobywa I klasę sportową.
- Za zajęcie III miejsca zawodniczki otrzymują brązowe medale i dyplomy oraz zdobywają I klasę sportową.
- Za zajęcie miejsc V-VIII zawodniczki uzyskują II klasę sportową.

Medale i dyplomy obowiązkowo należy odbierać na podium w stroju sportowym, w przypadku nie stawienia się do dekoracji zawodniczka zostaje pozbawiona medalu, dyplomu, klasy sportowej oraz przyznania punktów we współzawodnictwie sportowym PZB.

### **9. WARUNKI FINANSOWE**

- Zamówienia wyżywienia i zakwaterowania kluby zgłaszają na podstawie komunikatu organizatora.
- Koszty organizacji oraz delegacji Komisji Sędziowskiej i Sportowej ponoszą organizatorzy.
- Zgodnie z uchwałą Zarządu PZB organizator ma prawo pobierać startowe za udział zawodniczki w zawodach (wysokość startowego podana będzie w komunikacie organizacyjnym).
- Koszty przejazdu, zakwaterowania i wyżywienia w czasie zawodów pokrywają organizacje delegujące/uczestnicy mistrzostw.

Wydział sportowy PZB