



REGULAMIN SPORTOWY

Postanowienia ogólne.

§ 1.

1. Regulamin Sportowy, zwany dalej „Regulaminem”, obowiązuje wszystkie kluby stowarzyszone w Polskim Związku Bokserskim (PZB). Kluby oraz ich członkowie biorą udział w zawodach według niniejszego Regulaminu.
2. W zawodach międzynarodowych obowiązują przepisy AIBA.
3. Zawodnik uprawiający sport pięściarski startuje na własną odpowiedzialność i zobowiązany jest do przestrzegania zasad amatorstwa w myśl postanowień Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego.

Rodzaje zawodów.

§ 2.

1. Walki wstępne.
2. Walki klasyfikacyjne.
3. Mistrzostwa indywidualne młodzików, junior-kadetów, juniorów, seniorów.
4. Mistrzostwa drużynowe młodzików, juniorów, seniorów.
5. Turnieje i zawody międzynarodowe i międzypaństwowe.
6. Rozgrywki drużynowe.
7. Inne imprezy.

Walki wstępne i klasyfikacyjne.

§ 3.

1. Dla zawodników początkujących wprowadza się walki wstępne, jako sprawdzian przygotowania i zaawansowania technicznego. Walki klasyfikacyjne organizuje się na podstawie regulaminu opracowanego przez Okręgowy Związek Bokserski (OZB).
2. Prawo startu w walkach wstępnych i klasyfikacyjnych uzyskuje zawodnik po 9-cio miesięcznym szkoleniu, według programów zatwierdzonych przez Wydział Wyszkożenia PZB i uzyskania zdolności startowej w myśl Regulaminu Opieki Zdrowotnej PZB.
3. W walkach wstępnych i klasyfikacyjnych, wszystkie grupy wiekowe startują oddzielnie.
4. Półfinały i finały organizuje się po tygodniowej przerwie od eliminacji i ćwierćfinałów.

Mistrzostwa indywidualne.

§ 4.

1. Zawody o mistrzostwo indywidualne organizuje się corocznie we wszystkich kategoriach, oddzielnie dla wszystkich grup wiekowych.
2. Mistrzostwa indywidualne OZB organizują Okręgowe Związki Bokserskie, a mistrzostwa indywidualne Polski – PZB na podstawie opracowanych regulaminów dla poszczególnych grup wiekowych.
3. Zawody muszą być zorganizowane tak, aby każdy zawodnik w czasie turnieju startował tak, aby przerwa między walkami wynosiła co najmniej 12 godzin.
4. Zestawienie par ustala się drogą losowania, jednak PZB zastrzega sobie prawo rozstawiania najlepszych zawodników.
5. Aby zapewnić wysoką jakość zawodów i uniknąć spotkania najlepszych w rankingu bokserów - we wczesnej fazie zawodów, losowanie przeprowadza się w oparciu o rozstawienie dla wszystkich zawodów.
6. Rozstawienie zawodników tworzy się w oparciu o najlepszych bokserów (miejsce w rankingu, sukcesy).
7. Losowanie musi się odbyć po oficjalnym ważeniu i musi być zakończone minimum 2 godziny przed pierwszą walką pierwszego dnia zawodów.
8. Jeżeli oficjalne losowanie odbywa się rano przed pierwszym dniem zawodów, co najmniej jeden przedstawiciel drużyny uczestniczącej w zawodach musi być obecny podczas losowania.
9. Harmonogram walk musi być ustawiony w kolejności rosnącej wagi, tak aby w każdej serii walczyli najpierw zawodnicy najlżejszej wagi, aż do najcięższej. W następnych seriach znów pięściarze wag najlżejszych itd. Ustalając program półfinałów i finałów walk sędzia główny (SG) (supervisor - SV) może uwzględnić życzenia gospodarzy imprezy, o ile będzie to w zgodzie z wynikami losowania.
10. W każdym przypadku, aż do zakończenia losowania przy ewentualnych błędach w losowaniu SG (SV) ma prawo zarządzić powtórne losowanie w tej kategorii wagowej.
11. W przypadku, gdy zawodnik mógłby przejść wcześniej dwukrotnie walkowerem do dalszej serii walk, SG (SV) zarządza ponowne losowanie walk w danej wadze.
12. Zarząd PZB może określić inne zasady startu zawodników w indywidualnych mistrzostwach Polski.

13. Prawo startu w indywidualnych mistrzostwach Polski mają zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie oraz aktualną licencję zawodniczą.

Tytuły mistrzowskie

§ 5.

1. Tytuły mistrzowskie brzmią:

1.1 Dla mistrza OZB:

- dla schoolboys/młodzik – Mistrz OZB w wadze na rok
- dla junior/kadet – Mistrz OZB w wadze na rok
- dla youth/junior – Mistrz OZB w wadze na rok
- dla elite/senior – Mistrz OZB w wadze na rok

1.2 Dla Mistrza Polski:

- dla młodzika/schoolboys – Mistrz Polski w wadze na rok
- dla junior/kadet – Mistrz Polski w wadze na rok
- dla youth/junior – Mistrz Polski w wadze na rok
- dla młodzieżowca – Młodzieżowy Mistrz Polski w wadze na rok
- dla elite/senior – Mistrz Polski w wadze na rok

Wyłonienie mistrza.

§ 6.

Do walk o mistrzostwo musi się zgłosić co najmniej dwóch zawodników w każdej kategorii wagowej, którzy stoczą ze sobą walkę w ringu. W przypadku zgłoszenia się tylko jednego zawodnika, tytuł mistrza pozostaje wakujący. Jeżeli zgłoszonym zawodnikiem jest zeszłoroczny mistrz - to zatrzymuje tytuł na rok następny.

Prawo nadania tytułu mistrza.

§ 7.

1. Prawo nadania tytułu mistrza we wszystkich grupach wiekowych – na podstawie osiągniętych wyników sportowych przysługuje:

- 1.1 Polskiemu Związkowi Bokserskiemu - Mistrz Polski.
- 1.2 Okręgowemu Związkowi Bokserskiemu - Mistrz Okręgu.

Mistrzostwa drużynowe.

§ 8.

System przeprowadzania mistrzostw drużynowych określa Zarząd PZB, każdorazowo na podstawie opracowanego regulaminu rozgrywek. Wyniki spotkań weryfikowane są przez Wydział Sportowy PZB.

§ 9.

1. Organizatorów (gospodarzy) zawodów ustala się w czasie losowania rozgrywek drużynowych.
2. Organizator (gospodarz) zawodów zobowiązany jest do:
 - 2.1. Terminowego zawiadamiania PZB/OZB, uczestników zawodów i lekarza zawodów o miejscu i godzinie rozpoczęcia wagi, badania lekarskiego i zawodów.
 - 2.2. Dostarczenia do miejsca zakwaterowania, wag - bezpośrednio po przyjeździe drużyn.
 - 2.3. Zarezerwowaniu miejsc hotelowych dla drużyny gości, sędziów i delegata technicznego (jeżeli występuje Jury również dla tych osób). Dla Sędziego głównego (supervisora) i delegata technicznego przysługuje pokój jednoosobowy ze względu na charakter wykonywanej pracy. O powyższym należy powiadomić PZB/OZB i zainteresowanych na 14 dni przed terminem rozpoczęcia imprezy.
3. Właściwego przygotowania obiektu sportowego wraz z urządzeniami i wyposażeniem pomieszczeń sanitarnych.
4. Zawody powinny odbywać się w zasadzie w godzinach przedpołudniowych w celu ułatwienia drużynie gości i funkcjonariuszom zawodów dogodnego powrotu do miejsca zamieszkania. W uzasadnionych przypadkach, za zgodą obu stron i organizatora rozgrywek PZB/OZB – zawody mogą się odbyć w inne dni tygodnia niż w niedzielę i dni wolne od pracy. W przypadku rozgrywania zawodów po południu, organizator zabezpiecza miejsca hotelowe funkcyjnym zawodów.
5. Organizator (gospodarz) ponosi konsekwencje sportowe i finansowe w przypadku:
 - 5.1. Nieodbycia się zawodów z winy gospodarza.
 - 5.2. Przerwania zawodów na skutek poważnych niedociągnięć organizacyjnych.
 - 5.3. Niewłaściwego zachowania się publiczności.

Tytuły mistrzowskie.

§ 10.

1. W rozgrywkach drużynowych ustala się następujące tytuły:

- 1.1 Dla Mistrza Okręgu - Drużynowy Mistrz Okręgu na rok
- 1.2 Dla Mistrza Polski - Drużynowy Mistrz Polski na rok

Nadanie tytułu mistrza drużynowego.

§ 11.

Prawo nadania tytułu mistrza drużynowego przysługuje PZB/OZB na podstawie osiągniętych wyników sportowych.

Inne imprezy krajowe, międzynarodowe

§ 12

1. Turnieje indywidualne i drużynowe we wszystkich kategoriach wiekowych odbywają się na podstawie odrębnie opracowanych regulaminów przez Wydział Sportowy PZB. Zawody towarzyskie odbywają się na podstawie porozumienia pomiędzy uczestnikami w oparciu o obowiązujący Regulamin Sportowy PZB.
2. Zawody, turnieje i spotkania między klubami lub jednostkami różnych Narodowych Federacji moga być organizowane wyłącznie za zgodą; szczebla okręgowego - OZB, szczebla centralnego i mecze międzypaństwowe - PZB
3. Zawodnicy lub drużyny uczestniczące w zawodach/turniejach, zgłaszają swój udział po otrzymaniu regulaminu i zaproszenia.
4. Nieprzybycie na zawody lub wycofanie się może nastąpić jedynie z ważnych przyczyn stwierdzonych przez właściwe władze sportowe. Wszelkie straty spowodowane nieprzybyciem lub wycofaniem się z zawodów pokrywają winni ich spowodowania.
5. Klub bokserski, który wycofał się z zawodów szczebla centralnego na znak protestu będzie automatycznie pozbawiany prawa uczestnictwa w jakichkolwiek mistrzostwach w przeciągu jednego roku. Kara może być podniesiona do 4 lat.
6. Kluby, trenerzy i zawodnicy muszą posiadać aktualną licencję wydaną przez PZB.

Rejestracja zawodowców i amatorów z innych sportów walki

§ 13

1. Sportowiec, który startował na poziomie amatorskim i zawodowym w każdym rodzaju indywidualnych sportów walki może startować w zawodach AIBA lub zawodach krajowych pod warunkiem przesłania do AIBA przez federację pisemnego zgłoszenia wraz z badaniami lekarskimi. Po dokonaniu rejestracji przez AIBA sportowiec nie może uczestniczyć w żadnych zawodach innych indywidualnych sportów walki.
2. Określenie indywidualne sporty walki oznacza jeden z następujących sportów: Aikido, Cage Fighting, Judo, Ju-jitsu, Karate, Kendo, Kickboxing, K-1, Muaythai, MMA, Sambo, Savate, Sumo, Taekwondo, Wrestling, Wushu i inne sporty, które mogą być uznane przez AIBA za indywidualne sporty walki.

Odnaki i nagrody – rodzaje nagród.

§ 14

1. Nagrodami sportowymi przyznawanymi na zawodach są:
 - 1.1 Dyplomy, medale, szarfy, puchary, statuetki, plafoniery, itp.
 - 1.2 Nagrody rzeczowe.
2. Rozdziałem nagród zajmuje się komisja nagród powołana przez OZB/PZB lub organizatora zawodów zgodnie z regulaminem danych zawodów.

Organizacja zawodów

§ 15.

1. **Niezbędne pomieszczenia w hali:**
 - 1.1. Biuro zawodów,
 - 1.2. Szatnie dla pięściarzy,
 - 1.3. Pomieszczenia; - dla lekarzy (do badań medycznych),
 - 1.3.1 - do badań antydopingowych,
 - 1.3.2 - dla przeprowadzenia wagi.
 - 1.4 Organizatorzy zawodów dla kobiet i mężczyzn muszą zapewnić osobne pomieszczenia do badań i ważenia dla kobiet i mężczyzn.
2. **Przy organizacji zawodów wymagane są następujące funkcje:**
 - 2.1 Sędzia główny (SG) (supervisor - SV),
 - 2.2 Delegat techniczny (DITO),
 - 2.3 Zespół sędziowski (ZS),

- 2.4 Lekarz lub lekarze zawodów (LZ),
- 2.5 Karetka pogotowia ratunkowego wraz z załogą,
- 2.6 Kierownik zawodów (KZ),
- 2.7 Spiker zawodów (SZ).

3. Dopuszcza się dodatkowe funkcje na zawodach

- 3.1. Zastępca sędziego głównego (ZSG) (supervisora ZSV),
- 3.2 Zastępca delegata technicznego (ZDITO),
- 3.3 Cutman (CM),
- 3.4 Służby porządkowe (SP).

DELEGAT TECHNICZNY

1. Delegatem Technicznym może zostać osoba, która:

- 1.1. ukończyła 21 lat, nie karana, posiadająca minimum średnie wykształcenie, posiadająca odpowiedni stan zdrowia udokumentowany zaświadczeniem lekarskim z przychodni sportowo-lekarskiej,
- 1.2. uczestniczyła w szkoleniu oraz złożyła egzamin na delegata technicznego z wynikiem pozytywnym przed komisją z udziałem przedstawiciela Wydziału Sportowego OZB – otrzymuje tytuł delegata technicznego szczebla okręgowego.
- 1.3 po okresie 2 lat może ubiegać się o tytuł Delegata Technicznego szczebla związkowego. Po potwierdzeniu przez OZB wymaganego terminu, zdaniu egzaminu z wynikiem pozytywnym przed komisją z udziałem przedstawiciela Wydziału Sportowego PZB, otrzymuje tytuł Delegata Technicznego szczebla związkowego - (PZB).

SPIKER

1. Przed rozpoczęciem walki spiker ogłasza/informuje o rodzaju walki, kategorii wagowej, czasie trwania walki, nazwiskach pięściarzy, przynależności klubowej, ich wadze i rekordach; nazwiskach i przynależności OZB sędziów.
2. Ogłasza numer poszczególnej rundy tuż po jej rozpoczęciu.
3. Ogłasza wynik w ringu i zwycięzcę walki, po otrzymaniu stosownych informacji od (SG SV).
4. W zawodach międzynarodowych powinien mówić płynnie w kilku językach, co najmniej w angielskim, znać w pełni powyższe zasady, posiadać doświadczenie jako spiker imprez sportowych.

PRZEPROWADZENIE ZAWODÓW

Ring § 16

1. Na wszystkich zawodach ring powinien odpowiadać następującym normom:

- 1.1 Wymiary od 490 x 490 do 610 x 610 cm, mierzone w kwadracie utworzonym przez wewnątrz lin. Olinowanie ringu stanowią 4 liny, przeciągnięte na wysokość 40; 70; 100; 130 cm. mierząc od powierzchni maty.
- 1.2 Podłoga ringu - mocna, i stabilna i równa powinna wystawać poza liny minimum 85 cm z każdej strony włączając dodatkowy fartuch niezbędny do jego naprężenia/naciągania i ochrony, a wysokość ringu wynosi do 1 metra.
- 1.3 Cała podłoga ringu musi być bezpieczna, wyłożona masą gąbczastą, filcem lub innym odpowiednio elastycznym materiałem o grubości 1,5 - 2 cm. Mata ringu wykonana z materiału antypoślizgowego (brezent) musi pokrywać całą podłogę.
- 1.4 Liny powinny być obszyte sukniem lub miękkim materiałem, na tyle naciągnięte aby zamortyzować mocny kontakt boksera z linami, i przymocowane do znajdujących się w narożnikach 4 słupków odpowiednio zamocowanych i zabezpieczonych miękkim materiałem o grubości 4 cm bez uwzględnienia obszycia. W celu uniknięcia rozsuwania się lin należy je złączyć po każdej stronie dwiema poprzeczkami z materiału o fakturze podobnej do maty ringu szerokości 3 - 4 cm; poprzeczki te nie mogą się ślizgać po liniach.
- 1.5 Przy narożnikach - czerwonym i niebieskim leżących po przekątnej, ustawia się stopnie ułatwiające zawodnikom wejście i zejście z ringu. W prawym /od stolika jury lub za SG (SV)/ neutralnym narożniku ustawia się stolik dla Jury Medycznego (JM)/lekarza zawodów (LZ) oraz stopnie ułatwiające wejście i zejście lekarzowi i sędziemu ringowemu.
- 1.6 Dopuszcza się umieszczanie na ringu napisów reklamowych.

2. W czasie ważnych imprez sportowych i dużej ilości zawodników mogą być użyte jednocześnie dwa ringi, ustawione od siebie minimum 8 metrów, nie powodując zamieszania; w tym też celu muszą być użyte dwa różne sygnały dźwiękowe nie mylące walczących zawodników. Zalecane jest użycie przesłony między dwoma ringami.

Pozostały sprzęt.

§ 17

1. W czasie zawodów tuż obok ringu powinno znajdować się:
 - 1.1 Krzesła dla sekundantów po trzy w każdym narożniku /czerwony i niebieski/,
 - 1.2 W narożnikach czerwonym i niebieskim dwie plastikowe butelki z wodą używane do picia tam gdzie brak jest urządzenia doprowadzającego wodę, dwa plastikowe kubki używane do picia lub płukania ust, dwie butelki z rozpylaczem, plastikowy pojemnik na zużytą wodę. Nie zezwala się na używanie innego rodzaju butelek przez sekundantów i pięściarzy.
 - 1.3 Mikrofon włączony do instalacji nagłaśniającej,
 - 1.4 Zestaw systemu sędziowskiego znajdujący się przy stolikach Jury,
 - 1.5 Karty punktowe w przypadku awarii lub braku systemu komputerowego,
 - 1.6 Co najmniej dwie pary rękawic i kaski ochronne w kolorach narożników,
 - 1.7 Zapasowe komplety ubioru sportowego (spodenki, koszulki) w dwóch kolorach narożników,
 - 1.8 Gong z młotkiem lub urządzenie dźwiękowe,
 - 1.9 Co najmniej dwa urządzenia mierzące czas (chronometry),
 - 1.10 Nosze pod ringiem,
 - 1.11 Materiał lub urządzenia do wycierania podłogi ringu,
 - 1.12 Nieprzezroczyste torebki plastikowe na zużyte tampony neutralnych narożnikach na zewnątrz ringu,
 - 1.13 Pięć stolików sędziowskich ustawionych przy ringu – dla dwóch sędziów po przeciwnej stronie SG (SV) oraz po jednym z pozostałych stron,
 - 1.14. Karetka pogotowia – przed halą sportową, a ekipa pogotowia w pobliżu ringu i Jury Medycznego (JM)/lekarza zawodów (LZ).
2. W rozgrywkach drużynowych lub pucharowych dopuszcza się ocenę walk przez trzech sędziów punktowych, siedzących po jednym z trzech strony ringu; pierwszy, z lewej strony, pomiędzy narożnikiem czerwonym, a neutralnym, przeznaczonym dla stanowisk kamer, drugi vis a vis SG (SV), trzeci – vis a vis pierwszego.
- 2.1 W szczególnych przypadkach o ilości sędziów decyduje SG (SV).

Rękawice.

§ 18

1. Rękawice bokserskie powinny ważyć 10 uncji (10 oz - 284 gramy) oraz 12 uncji (12 oz - 340 gramów) z „+/-”, 5% tolerancją, przy czym ciężar skórzanej części nie może być większy niż połowa ich wagi całkowitej, a ciężar wyściółki nie może być mniejszy od połowy.
 - 1.1 Na wszystkich zawodach Elite/seniorzy od kategorii 49kg do 64kg walczą w rękawicach 10 uncji, a od 69kg do +91kg w 12 uncji. Pozostałe kategorie wiekowe we wszystkich wagach walczą w rękawicach 10 uncjowych,
 - 1.2 Zawodnicy muszą założyć rękawice przed wejściem do ringu,
2. Kolor rękawic zależy od koloru narożnika z którego wychodzą do walki,
 - 2.1 Wyściółka rękawicy musi być umocowana na stałe, nie może się przesuwać ani zmieniać kształtu.
 - 2.2 Zabrania się łamania rękawic i przesuwania wyściółki.
3. Kciuk rękawicy powinien być przywiązany do rękawicy przez górną część z przerwą maksymalnie 10 milimetrów.
4. Na wszystkich zawodach używa się rękawic z zapięciem typu Velcro (na rzepy).
5. W celu uniknięcia ewentualnych otarć i zadrapań przeciwnika, zapięcie rękawic może zostać pokryte max. jedną warstwą taśmy chirurgicznej dookoła nadgarstka.
6. We wszystkich zawodach można używać rękawic posiadających atest AIBA.
7. O przydatności rękawic decyduje przed zawodami SG (SV), a podczas zawodów sędzia ringowy.
 - 7.1 W razie konieczności - przed walką DT (SG/SV) w obecności sekundantów może dokonać rozlosowania rękawic.
8. W walkach treningowych (sparingach) można używać rękawic 12 i 16 uncjowych
9. We wszystkich turniejach o mistrzostwo Polski zawodnicy walczą w jednakowych rękawicach dostarczonych przez organizatora; nie wolno zakładać własnych rękawic.

Ubiór i wyposażenie zawodnika.

§ 19

1. Ubiór zawodnika stanowią:
 - 1.1 Lekkie buciki lub półbuciki (bez obcasów) pozbawione haczyków, gwoździ oraz twardych nosków; skarpety nie mogą być naciągnięte powyżej kolan.
 - 1.2. Krótkie spodenki, których długość **nie może** być mniejsza niż do połowy uda, oraz zakrywać kolan ani sięgać powyżej linii pasa i zakrywać pępka. Linia pasa rozciąga się od pępka do górnej części bioder.
 - 1.3. Koszulka bez kołnierzyka i rękawów, kryjąca piersi i plecy. Zawodnik musi używać koszulki i spodenek koloru czerwonego lub niebieskiego w zależności od narożnika z jakiego wychodzi do walki.
2. Linia pasa musi być wyraźnie oznaczona kolorem białym, za pomocą elastycznego paska/gumy w spodenkach,
o szerokości 6 – 10 cm.
3. Zabrania się na zawodach krajowych używania strojów z godłem i napisami reprezentacji Polski.
4. Dłoń zawodnika musi być owinięta suchym i miękkim bandażem z elastycznej bawełny zakładanym w szatni, którego długość nie może być dłuższa niż 4,5 m i krótsza niż 2,5 m, a szerokość 5,7 cm z zapięciem typu Velcro (rzepy). W turniejach międzynarodowych Seniorów (Elite) obowiązują profesjonalne bandaże zapewniane przez Organizatora Zawodów. Profesjonalne bandażowanie musi być wykonane w sposób następujący:
gaza (15 m x 5 cm) do obandażowania ręki oraz dodatkowo 5 m x 10 cm na pokrycie kostek. Plastry – maksymalnie 5 m x 2,5 cm długości, 5 mm szerokości może być przyklejony między palcami. Zawodnik może bandażować swoje ręce w sposób dowolny pod warunkiem, że kostki nie są zalepione plastrami. Do pokrycia kostek może być stosowana wyściółka z gazy. Stosowanie jakichkolwiek substancji/materiałów/specyfików na bandaże jest zabronione.
 - 1.4. Zabronione jest używanie jako bandaży wszelkiego rodzaju taśm, gum, większej ilości przyłepca.
5. Zawodnik podczas walki obowiązany jest używać ochraniaczy podbrzusza /suspensorium/, a dodatkowo mogą używać ochraniacza elastycznego. Ochraniacz podbrzusza nie może zasłaniać miejsc dozwolonych do zadawania ciosów.
6. Zawodnik podczas walki obowiązany jest używać ochraniacza na zęby.
 - 6.1. Zabronione jest używanie ochraniaczy na zęby koloru czerwonego lub z elementami czerwonymi.
 - 6.2. Zabronione jest aby pięściarz celowo wyjmował lub wypluwał w czasie walki ochraniacz zębów, a jeżeli - to robi w sposób zamierzony bez przyjęcia poprawnie zadanych ciosów, otrzymuje - ostrzeżenie. Jeśli ochraniacz zębów wypada po przyjęciu poprawnie zadanych ciosów, i ma to miejsce po raz trzeci, otrzymuje ostrzeżenie. Po trzecim ostrzeżeniu następuje dyskwalifikacja.
7. W czasie walki zawodnicy obowiązkowo używają kasków, z wyjątkiem kategorii wiekowej Elite/senior.
 - 7.1. Kolor kasku zależy od koloru narożnika z którego zawodnik wychodzi do walki,
 - 7.2. Bokser powinien zakładać kask po wejściu do ringu,
 - 7.3. Kask i rękawice powinny być zdjęte zaraz po walce przed ogłoszeniem werdyktu,
 - 7.4. Kask powinien ważyć - maksymalnie 16 uncji (16 oz = 450 gramów).
 - 7.5. Do zawodów dopuszczane są kaski w trzech obowiązujących rozmiarach (S-mały; M-średni; L-duży).
 - 7.6. Dopuszcza się tylko kaski z zapięciem na rzep typu Velcro. Wyściółka kasku powinna mieć 2 - 3,5 cm grubości.
8. Zawodnikowi nie wolno posiadać w czasie walki łańcuszków, kolczyków, medalionów, wkrętek, pierścionków, pasków rzemiennych, klamer, bransoletek oraz innych twardych przedmiotów.
9. Włosy zawodnika nie mogą przeszkadzać w prowadzeniu walki. Niewłaściwa długość włosów może być przyczyną niedopuszczenia zawodnika do walki przez delegata technicznego. Dotyczy to również zarostu twarzy.
10. Zawodnikowi nie wolno natłuszczać tułowia, rąk i rękawic, jak również używać środków o wydatnym zapachu, który może być niepożądany lub szkodliwy dla przeciwnika.
11. Zawodnikowi nie wolno brać udziału w walce z opatrunkiem na głowie, (twarzy, nosie i uszach) założonym na skaleczenia, rany szarpanej, otarcia, krwiaka czy jakiegokolwiek krwawienia. Zawodnik może walczyć jeżeli skaleczenie czy otarcie jest pokryte kolodium (żel), steri-strip (paski zamykające rany). Decyzję podejmuje lekarz badający zawodnika w dniu walki.
12. Pięściarze mogą korzystać tylko z miękkich soczewek kontaktowych. Wszelkie inne soczewki są niedozwolone.
13. W przypadku utraty soczewek przez zawodnika walka jest kontynuowana bez soczewek po uprzedniej zgodzie zawodnika; jeśli pięściarz odmówi kontynuowania walki bez soczewek, sędzia ringowy przerywa walkę i ogłasza jej zwyciężcą przez RSC jego przeciwnika.
14. Dopuszcza się umieszczenie reklamy na stroju zawodnika:
 - 14.1. Na plecach i przodzie koszulki
 - 14.2. Na spodenkach.

Zachowanie się zawodników.

§ 20

1. Zawodnicy wchodzący do ringu zatrzymują się w swoich narożnikach do chwili wezwania ich przez sędziego ringowego na środek ringu, gdzie po wysłuchaniu jego wskazówek witają się przez podanie sobie rąk i odchodzą do swoich narożników.
2. Podczas walki obowiązuje zawodników przestrzeganie przepisów, lojalność i uczciwość w stosunku do swojego przeciwnika oraz szacunek i posłuch wobec sędziego ringowego oraz innych osób funkcyjnych zawodów.
3. Zawodnicy rozpoczynają walkę na komendę „boks”, na komendę „stop” zaprzestają walki, natomiast komenda „break” przerywa walkę nakazując zawodnikom cofnięcie się poza zasięg ciosów, po czym bez komendy wznawiają walkę.
 - 3.1 W czasie zwracania uwagi i udzielania ostrzeżeń, zawodnicy przyjmują postawę sportową. Wznowienie walki następuje po komendzie „boks” bez jakichkolwiek gestów.
 - 3.2 W walce zabrania się zawodnikowi rozmawiać z kimkolwiek tak z przeciwnikiem, jak sędzią ringowym lub innymi osobami. Wyjątek stanowi sytuacja gdy zawodnik w czasie walki zgłasza swoje poddanie sędziemu ringowemu.
4. Po gongu kończącym rundę zawodnicy wracają do swoich narożników i zdejmują kaski oraz rękawice. Po ogłoszeniu wyniku zawodnicy dziękują sobie i trenerom za stoczoną walkę, mogą również podziękować sędziemu ringowemu i publiczności, a następnie opuszczają ring.
5. Zawodnikowi nie wolno opuszczać ringu bez ogłoszenia wyniku walki, gdy to nastąpi bez wyraźnie uzasadnionej przyczyny, zostaje on ukarany. Decyzję o ukaraniu podejmuje SG (SV) z zachowaniem obowiązujących przepisów w tym zakresie.

Sekundanci.

§ 21

1. Sekundantem może być osoba która posiada prawo nauczania boksu oraz licencję PZB.
2. Maksymalnie trzech sekundantów ma prawo towarzyszyć pięściarzowi w drodze do ringu, ale tylko 2 ma prawo wejść na przedpole ringu.
3. Każdy zawodnik ma prawo do dwóch sekundantów, którzy mogą wejść na ring w chwili ukończenia rundy dla udzielenia pomocy i wskazówek zawodnikowi, ale tylko jeden z nich może wejść do środka ringu.
4. W czasie trwania walki żaden z sekundantów nie może pozostać na ringu; na komendę podaną przez spikera „ring wolny” musi niezwłocznie go opuścić zabierając krzeselko, ręcznik itp.
5. Sekundant podczas pracy w narożniku powinien posiadać ręcznik dla swojego zawodnika. Ma prawo poddać swojego zawodnika poprzez rzucenie ręcznika na ring, jeżeli uważa że jego zawodnik nie jest w stanie kontynuować walki z wyjątkiem, gdy sędzia wylicza zawodnika.
6. Żaden z sekundantów nie może w czasie walki - głośno krzyknąć do swojego zawodnika lub sędziego, klaskać jak również werbalnie, oraz za pomocą znaków zachęcać i podburzać widzów.
7. Sekundanci nie mogą dotykać ringu podczas walki.
8. Miejsce siedzące dla sekundanta powinno znajdować się od 0,5 - 1m od narożnika ringu w granicach 2m² - 2,5m², którego - nie może opuścić - nawet jeżeli nie zgadza się z decyzjami sędziego ringowego.
9. Sekundantowi nie wolno wrzucać żadnych przedmiotów na ring aby zademonstrować, że się nie zgadza z decyzją sędziego. Nie wolno mu również kopać krzesła, butelki z wodą, ani prezentować innego zachowania uważanego za niesportowe.
10. Sekundant ma prawo używać wody tylko w przezroczystej butelce, a w przypadku rozcięć stosować wazelinę, Collodion, Trombin Solution, Micro Fibrilar, Collage, Gelfoam, Surgicel, adrenalinę 1/1000, worki z lodem, bimetal (żelazo), waciki.
11. W celu ochrony przed potencjalnymi rozcięciami u zawodników, wszyscy trenerzy zobowiązani są do obowiązkowego stosowania kremu Cavilon, posiadającego aprobatę AIBA jako środka chroniącego przed rozcięciami. Cavilon należy stosować na całej twarzy zawodnika w kilku warstwach (rekomendowane są 3 warstwy), przed wszystkimi zawodami podczas których nie są używane kaski.
12. Sekundanci mogą korzystać z torby o max. wymiarach 32 x 20 x 20 cm.
13. Na polu walki zabrania się korzystania z komunikacyjnych urządzeń elektronicznych takich jak telefon komórkowy, krótkofalówka, smart fon, zestaw słuchawkowy, walkie – talkie, itp.
14. Pod żadnym warunkiem nie wolno sekundantowi podać tlenu lub innego typu inhalatorów zawodnikowi podczas walki.
15. Za pierwsze pogwałcenie jakiegokolwiek z przepisów, SG (SV) sekundantowi zwraca uwagę.
16. Za drugie pogwałcenie jakiegokolwiek z przepisów sekundant otrzymuje ostrzeżenie i zostaje usunięty poza pole walki ale wolno mu pozostać w miejscu odbywania się zawodów.

17. Za trzecie pogwałcenie jakiegokolwiek z przepisów sekundant zostaje usunięty z miejsca odbywania się zawodów do końca dnia zawodów przez SG (SV).
18. Jeżeli podczas tego samego turnieju zostanie on usunięty po raz drugi, jest on zawieszony w działalności sekundanta do końca tego turnieju.
19. Niezależnie od ukarania sekundanta na zawodach może być ponadto ukarany w trybie przewidzianym w Regulaminie Dyscyplinarnym.

Ważenie zawodników.

§ 22

1. Ważenie zawodników odbywa się po badaniu lekarskim przed każdym startem.
2. Aby zapewnić odpowiednie i płynne przeprowadzenie ważenia, sędzia główny (supervisor) może zdecydować o wcześniejszym rozpoczęciu badań lekarskich, informując zainteresowanych o tych zmianach.
3. Ważenia i sprawdzanie książeczek sportowo-lekarskich dokonują osoby wyznaczone przez delegata technicznego i zatwierdzone przez sędziego głównego SG (SV)
4. W czasie badania lekarskiego zawodnik powinien przedłożyć książeczkę sportowo-lekarską zawierającą aktualne wpisy oraz aktualną licencję zawodniczą. Brak książeczki - powoduje niedopuszczenie zawodnika do zawodów.
5. W czasie walki nie można mieć na sobie żadnych akcesoriów pozaregulaminowych oraz kolczyków, łańcuszków itp.
6. Wpisy w książeczkach sportowo-lekarskich muszą być dokonywane przez upoważnione do tego osoby.
7. Do ważenia używa się wag elektronicznych posiadających aktualną legalizację.
8. W czasie turnieju musi być waga próbna (również elektroniczna).
9. W każdym przypadku czas pomiędzy oficjalnym ważeniem a pierwszą walką nie może być krótszy niż 4 godziny. Czas między codziennym ważeniem a pierwszą walką w ciągu pozostałych dni zawodów nie może być krótszy niż 3 godziny. W przypadku zaistnienia nieoczekiwanych okoliczności SG (SV) ma prawo do ewentualnej korekty w porozumieniu z Jury Medycznym (lekarzem zawodów).
10. Czas przeznaczony na kontrolne badanie lekarskie i na ważenie zawodników wynosi nie mniej niż jedną godzinę.
11. Terminy i czas ważenia zawodników w turniejach indywidualnych ustala SG (SV).
12. Waga zawodnika zanotowana w pierwszym dniu zawodów decyduje o zakwalifikowaniu zawodnika do danej kategorii wagowej na czas trwania turnieju nie mniej jednak musi on być ważony każdego dnia, w którym walczy, dla upewnienia się że jego rzeczywista waga w tym dniu nie przekracza górnego limitu jego kategorii wagowej.
13. Waga zawodnika na pierwszej wadze musi się mieścić pomiędzy dolnym a górnym limitem kategorii, w której zgłoszono zawodnika. Wykazanie na wadze dokładnego limitu dolnego lub górnego nie powoduje nadwagi lub niedowagi. Nadwaga lub niedowaga powoduje walkower.
14. Wskazanie wagi jest ostateczne.
15. Zawodnik, który nie stawi się lub spóźni się na wagę przegrywa walkowerem.
16. Zawodnicy są ważeni w strojach kąpielowych lub bieliźnie osobistej. Jeśli jest to konieczne to mogą je zdjąć do ważenia.
17. W turniejach indywidualnych zawodnicy wagi ciężkiej lub superciężkiej ważeni są tylko raz przed rozpoczęciem turnieju.
18. W odniesieniu do zawodów zamkniętych (do udziału w których konieczne jest zdobycie kwalifikacji np. IO) nie będzie ważenia pierwszego dnia zawodów (General Weigh-In). Zawodnicy są zobowiązani do ważenia się w dniu ich walki, zgodnie z drabinką.
19. W zawodach drużynowych przed rozpoczęciem ważenia – delegat techniczny otrzymuje składy zespołów z określeniem kategorii startujących zawodników. W doręczonych składach nie wolno dokonywać żadnych zmian i przesunięć. W czasie tego ważenia jest dopuszczalny udział przedstawicieli drużyn.
20. W spotkaniach międzynarodowych ważenie odbywa się według przepisów AIBA lub zawartej umowy.

Podział zawodników.

§ 23

1. Za podstawę podziału na grupy wiekowe bierze się rok urodzenia.
 - 1.1 Wstępne przygotowanie do boksu w formie ćwiczeń ogólnorozwojowych mogą rozpoczynać kandydaci, którzy w danym roku kalendarzowym kończą 13 lat i uzyskują orzeczenie lekarskie „zdolny do ćwiczeń ogólnorozwojowych z możliwością treningu specjalistycznego”.
 - 1.2 Do walk mogą być dopuszczeni kandydaci, którzy w danym roku kończą 14 lat.

Grupy wiekowe:

2.1 **Młodzik** - od 1 stycznia, w którym kończy 14 lat.

1.2. Kategorie wagowe w kg:

1. 38,5 ;	7. 48 ;	13. 62 ;
2. 40 ;	8. 50 ;	14. 65 ;
3. 41,5 ;	9. 52 ;	15. 68 ;
4. 43 ;	10. 54 ;	16. 72 ;
5. 44,5 ;	11. 56 ;	17. 76 ;
6. 46 ;	12. 59 ;	18. +76 ;

2.3 Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 1,5 min. każda z przerwami jednonminutowymi pomiędzy rundami.

2.4 Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 20 walk.

2.5 Zawodnik - młodzik może startować co drugi dzień, z wyjątkiem zawodów dwudniowych. Starty tej grupy wiekowej mogą odbywać się nie częściej niż co 4 tygodnie. Dotyczy to przerw w walkach przedmeczowych i między turniejami.

2.6 Zawodnicy tej grupy wiekowej mają prawo startu wyłącznie w gronie rówieśników, w rękawicach 10-cio oz.

2.7 **Kadet** - od 1 stycznia, w którym kończy 15 lat do końca roku, w którym kończy 16 lat.

2.8 Kategorie wagowe w kg:

1. 44 – 46	szpilkowa,	8. 63	lekkopółśrednia
2. 48	papierowa,	9. 66	półśrednia
3. 50	musza,	10. 70	lekkośrednia
4. 52	lekko kogucia,	11. 75	średnia
5. 54	kogucia,	12. 80	półciężka
6. 57	piórkowa	13. + 80	ciężka
7. 60	lekka,		

2.9 Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 2 minuty każda z przerwami jednonminutowymi pomiędzy rundami.

2.10 Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 20 walk.

2.11 Zawodnik kadet może stoczyć trzy kolejne walki, następne z jednodniowymi przerwami. Starty tej grupy wiekowej mogą odbywać się nie częściej niż co 4 tygodnie. Dotyczy to przerw w walkach przedmeczowych i przerw między turniejami.

2.12 Zawodnicy tej grupy wiekowej mają prawo startu wyłącznie w gronie rówieśników, w rękawicach 10-cio oz.

2.13 **Junior** - od 1 stycznia, w którym kończy 17 lat do końca roku, w którym kończy 18 lat.

2.14 Kategorie wagowe w kg:

1. 46 – 49	papierowa,	6. 69	półśrednia,
2. 52	musza,	7. 75	średnia,
3. 56	kogucia,	8. 81	półciężka,
4. 60	lekka,	9. 91	ciężka,
5. 64	lekkopółśrednia,	10. +91	superciężka.

2.15 Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 3 minuty z przerwami jednonminutowymi pomiędzy rundami.

2.16 Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 30 walk.

2.17 Zawodnicy walczyć w rękawicach 10-cio oz.

2.18 **Młodzieżowiec** - od 1 stycznia - w którym kończy 19 lat do końca roku, w którym kończy 23 lata.

2.19 Kategorie wagowe w kg:

1. 46 – 49	papierowa,	6. 69	półśrednia,
2. 52	musza,	7. 75	średnia,

- | | | | |
|--------------|------------------|----------------|--------------|
| 3. 56 | kogucia, | 8. 81 | półciężka, |
| 4. 60 | lekka, | 9. 91 | ciężka, |
| 5. 64 | lekkopółśrednia, | 10. +91 | superciężka. |

2.20 Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 3 minuty z przerwami jednonminutowymi pomiędzy rundami.

2.21 Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 30 walk.

2.22 Zawodnicy w tej grupie wiekowej mogą startować i walczyć ze sobą tylko w tej samej kategorii wagowej.

2.23 Na własne życzenia w walce towarzyskiej młodzieżowiec może walczyć z zawodnikiem startującym o jedną kategorię wyżej.

2.24 Zawodnicy od kategorii 49 do 64 kg walczą w rękawicach 10-cio oz, a od 69 do +91 kg - w rękawicach 12 oz.

2.25 **Senior** - od 1 stycznia, w którym kończy 19 lat, do końca roku, w którym kończy 40 lat.

- | | | | |
|-------------------|------------------|----------------|--------------|
| 1. 46 – 49 | papierowa, | 6. 69 | półśrednia, |
| 2. 52 | musza, | 7. 75 | średnia, |
| 3. 56 | kogucia, | 8. 81 | półciężka, |
| 4. 60 | lekka, | 9. 91 | ciężka, |
| 5. 64 | lekkopółśrednia, | 10. +91 | superciężka. |

2.27 Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 3 minuty z przerwami jednonminutowymi pomiędzy rundami.

2.28 Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 30 walk.

2.29 Zawodnicy w tej grupie wiekowej mogą startować i walczyć ze sobą tylko w tej samej kategorii wagowej.

2.30 Na własne życzenia w walce towarzyskiej senior może walczyć z zawodnikiem startującym o jedną kategorię wyżej.

2.31 Zawodnicy od kategorii 49 do 64 kg walczą w rękawicach 10-cio oz, a od 69 do +91 kg - w rękawicach 12 oz.

REGULAMIN ZAWODÓW KOBIET

Rodzaje zawodów.

§ 24.

1. Walki wstępne.
2. Walki klasyfikacyjne.
3. Mistrzostwa indywidualne kadetek, junierek, senierek.
4. Turnieje i zawody międzynarodowe i międzypaństwowe.
5. Inne imprezy.

Walki wstępne i klasyfikacyjne.

§ 25.

1. Dla początkujących wprowadza się walki wstępne, jako sprawdzian przygotowania i zaawansowania technicznego. Walki klasyfikacyjne organizuje się na podstawie regulaminu opracowanego przez Okręgowy Związek Bokserski.
2. Prawo startu w walkach wstępnych i klasyfikacyjnych uzyskuje zawodniczka po 9-cio miesięcznym szkoleniu, według programów zatwierdzonych przez Wydział Wyszkożenia PZB i uzyskania zdolności startowej w myśl Regulaminu Opieki Zdrowotnej PZB.
3. W walkach wstępnych i klasyfikacyjnych muszą startować oddzielnie wszystkie grupy wiekowe.
4. Półfinały i finały organizuje się po tygodniowej przerwie od eliminacji i ćwierćfinałów.

Mistrzostwa indywidualne.

§ 26.

1. Zawody o mistrzostwo indywidualne organizuje się corocznie we wszystkich kategoriach oddzielnie dla wszystkich grup wiekowych.
2. Mistrzostwa indywidualne OZB organizują Okręgowe Związki Bokserskie, a mistrzostwa indywidualne Polski – PZB na podstawie opracowanych regulaminów dla poszczególnych grup wiekowych.
3. Zawody muszą być zorganizowane tak, aby przerwa pomiędzy walkami wynosiła co najmniej 12 godzin.
4. Zestawienie par ustala się drogą losowania, PZB zastrzega sobie prawo rozstawiania najlepszych zawodniczek.
5. Losowanie musi się odbyć po oficjalnym ważeniu i musi być zakończone minimum 2 godziny przed pierwszą walką w pierwszym dniu zawodów.
6. W każdym przypadku, aż do zakończenia losowania przy ewentualnych błędach w losowaniu SG (SV) ma prawo zarządzić powtórne losowanie w tej kategorii wagowej

7. W przypadku, gdy zawodniczka mogłaby przejść dwukrotnie walkowerem do dalszej serii walk, SG (SV) zarządza ponowne losowanie walk w danej wadze.
8. Zarząd PZB może określić inne zasady startu zawodniczek w indywidualnych mistrzostwach Polski.
9. Prawo startu w indywidualnych mistrzostwach Polski mają zawodniczki posiadające obywatelstwo polskie i licencje PZB.

Tytuły mistrzowskie **§ 27.**

1. Tytuły mistrzowskie brzmią:

- 1.1 Dla mistrzyni OZB:
 - dla juniorki – Mistrzyni OZB w wadze na rok
 - dla seniorki – Mistrzyni OZB w wadze na rok
- 1.2 Dla Mistrzyni Polski:
 - dla kadetki – Mistrzyni Polski w wadze na rok
 - dla juniorki – Mistrzyni Polski w wadze na rok
 - dla młodzieżowych - Młodzieżowa Mistrzyni Polski w wadze na rok
 - dla seniorki – Mistrzyni Polski w wadze na rok

Wylonienie mistrza. **28.**

Do walk o mistrzostwo muszą się zgłosić co najmniej dwie zawodniczki w każdej kategorii wagowej, które stoczą ze sobą walkę w ringu. W przypadku zgłoszenia się tylko jednej zawodniczki, tytuł mistrza pozostaje wakujący. Jeżeli zgłoszoną zawodniczką jest zeszłoroczna mistrzyni - to zatrzymuje tytuł na rok następny.

Prawo nadawania tytułu mistrza. **§ 29.**

1. Prawo nadawania tytułu mistrza we wszystkich grupach wiekowych – na podstawie osiągniętych wyników sportowych przysługuje:

- 1.1 Polskiemu Związkowi Bokserskiemu - Mistrz Polski.
- 1.2 Okręgowemu Związkowi Bokserskiemu - Mistrz Okręgu.

Rękawice. **§ 30**

1. Rękawice bokserskie powinny ważyć 10 uncji (10 oz - 284 gramy) z „+/-”, 5% tolerancją, przy czym ciężar skórzanej części nie może być większy niż połowa ich wagi całkowitej, a ciężar wyściółki nie może być mniejszy od połowy.
2. Na wszystkich zawodach seniorki walcą w rękawicach 10 oz.
3. Zawodniczki muszą założyć rękawice przed wejściem do ringu, natomiast kaski po wejściu do ringu.
4. Kolor rękawic zależy od koloru narożnika z którego wychodzą do walki,
5. Wyściółka rękawicy musi być umocowana na stałe, nie może się przesuwać i zmieniać kształtu.
6. Zabrania się łamania rękawic i przesuwania wyściółki.
7. Na wszystkich zawodach używa się rękawic z zapięciem typu Velcro (na rzepy).
8. Kciuk rękawicy powinien być przywiązany do rękawicy przez górną część z przerwą maksymalnie 10 milimetrów.
9. We wszystkich zawodach można używać rękawic posiadających atest AIBA.
10. O przydatności rękawic decyduje przed zawodami SG (SV) , a podczas zawodów sędzia ringowy.
11. W razie konieczności - przed walką DT (SG/SV) w obecności sekundantów może dokonać rozlosowania rękawic.
12. W walkach treningowych (sparringach) można używać rękawic 12 i 16 uncjowych.
13. We wszystkich turniejach o mistrzostwo Polski zawodniczki walcą w jednakowych rękawicach dostarczonych przez organizatora; nie wolno zakładać własnych rękawic.

Ubiór i wyposażenie zawodniczki. **§ 31**

1. Ubiór zawodniczki stanowią:

- 1.1 Lekkie buciki lub półbuciki pozbawione haczyków, gwoździ oraz twardych nosków; skarpety nie mogą być naciągnięte na kolano.

- 1.2 Krótkie spodenki, których długość nie może być mniejsza niż do połowy uda, oraz zakrywać kolan ani sięgać powyżej linii pasa i zakrywać pępka. Linia pasa rozciąga się od pępka do górnej części bioder.
- 1.3 Koszulka bez kołnierzyka i rękawów, kryjąca piersi i plecy. Zawodniczka musi używać koszulki i spodenek/spódniczki koloru czerwonego lub niebieskiego w zależności od narożnika z jakiego wychodzi do walki.
2. Linia pasa musi być wyraźnie oznaczona kolorem białym za pomocą elastycznego paska/gumy w spodenkach/spódniczce o szerokości 6 – 10 cm.
 3. Zabrania się na zawodach krajowych używania z godłem i napisami reprezentacji Polski.
 4. Dłoń zawodniczki musi być owinięta suchymi miękkim bandażem z elastycznej bawełny zakładanym w szatni, którego długość nie może być dłuższa niż 4,5 m i krótsza niż 2,5 m, a szerokość 5,7 cm z zapięciem typu Velcro (rzepy).
 - 4.1 Zabronione jest używanie jako bandaży wszelkiego rodzaju taśm, gum, większej ilości przylepca.
 5. Zawodniczki podczas walki obowiązane są używać ochraniacza na zęby.
 - 5.1 Kadetki muszą posiadać dopasowany specjalistyczny ochraniacz na piersi.
 6. Zabronione jest używanie ochraniaczy na zęby koloru czerwonego lub z elementami czerwonymi.
 - 6.1 Zabronione jest aby zawodniczka celowo wyjmowała lub wypływała w czasie walki ochraniacz zębów, a jeżeli - to zrobi w sposób zamierzony bez przyjęcia poprawnie zadanych ciosów, otrzymuje ostrzeżenie. Jeśli ochraniacz zębów wypada po przyjęciu poprawnie zadanych ciosów, i ma to miejsce po raz trzeci, otrzymuje - ostrzeżenie. Po trzecim ostrzeżeniu następuje dyskwalifikacja.
 7. W czasie walki używanie kasku jest obowiązkowe.
 - 7.1 Kaski muszą posiadać atest AIBA.
 - 7.2 Kolor kasku zależy od koloru narożnika z którego zawodniczka wychodzi do walki.
 - 7.3 Zawodniczka powinna zakładać kask po wejściu do ringu.
 - 7.4 Kask i rękawice powinny być zdjęte zaraz po walce przed ogłoszeniem werdyktu.
 - 7.5 Kask powinien ważyć - maksymalnie 16 uncji (16 oz = 450 gramów).
 - 7.6 Do zawodów dopuszczane są kaski w trzech obowiązujących rozmiarach (S-mały; M-średni; L-duży).
 - 7.7 Dopuszcza się tylko kaski z zapięciem na rzep typu Velcro. Wyściółka kasku powinna mieć 2 – 3,5 cm grubości.
 8. Zawodniczce nie wolno posiadać w czasie walki łańcuszków, kolczyków, medalionów, wkrętek, pierścionków, pasków rzemiennych, klamer, bransoletek oraz innych twardych przedmiotów.
 9. Włosy zawodniczki nie mogą wystawać spod kasku ani zakrywać oczu, powinny być zabezpieczone i spięte pod kaskiem przez użycie gumek lub wstążek; nie można używać szpilek, spinek i innych metalowych zapięć.
 10. Zawodniczce nie wolno natłuszczać twarzy, tułowia, rąk i rękawic, jak również używać środków o wydatnym zapachu, który może być niepożądany lub szkodliwy dla przeciwnika.
 11. Walczące mogą korzystać tylko z miękkich soczewek kontaktowych. Wszelkie inne soczewki są niedozwolone.
 12. W przypadku utraty soczewek przez zawodniczki walka jest kontynuowana bez soczewek po uprzedniej zgodzie walczących; jeśli zawodniczka odmówi kontynuowania walki bez soczewek, sędzia ringowy przerywa walkę i ogłasza jej zwyciężcą przez RSC jej przeciwniczkę.
 13. Zawodniczce nie wolno brać udziału w walce z opatrunkiem na głowie, (twarzy, nosie i uszach) założonym skaleczenia, rany szarpanej, otarcia, krwiaka czy jakiegokolwiek krwawienia. Zawodniczka może walczyć jeżeli skaleczenie czy otarcie jest pokryte kolodium (żel), steri-strip (paski zamykające rany). Decyzję podejmuje lekarz badający zawodniczkę w dniu walki.
 14. Dopuszcza się umieszczenie reklamy na stroju zawodniczki:
 - 14.1 Na plecach i przodzie koszulki
 - 14.2 Na spodenkach.

Ważenie zawodniczek.

§ 32

1. Ważenie zawodniczek odbywa się po badaniu lekarskim przed każdym startem.
2. Ważenia i sprawdzanie książeczek sportowo-lekarskich dokonuje delegat techniczny (wyznaczona przez SG/SV osoba), która musi być kobietą.
3. Przed badaniem lekarskim i ważeniem zawodniczka musi złożyć oświadczenie na specjalnym druku o jej stanie fizycznym /ciąża/ pełnoletnia własnoręcznie podpisem potwierdzić jego prawidłowość, niepełnoletnia potwierdzone przez rodziców lub opiekuna prawnego/. Druki do pobrania na stronie internetowej PZB.
4. W przypadku zaistnienia nieprawidłowości zawodniczka ponosi odpowiedzialność za ewentualne konsekwencje z tego wyniku.
5. W czasie badania lekarskiego zawodniczka powinna przedłożyć książeczkę sportowo-lekarską zawierającą aktualne - wpisy oraz licencję zawodniczą. Brak książeczki powoduje niedopuszczenie do zawodów.
6. Wpisy w książeczkach sportowo-lekarskich muszą być dokonywane przez upoważnione do tego osoby.
7. Do ważenia używa się wag elektronicznych posiadających aktualną legalizację.

8. W czasie turnieju musi być waga próbna (również elektroniczna).
9. W każdym przypadku czas pomiędzy oficjalnym ważeniem a pierwszą walką nie może być krótszy niż 4 godziny.
10. Czas między codziennym ważeniem a pierwszą walką w ciągu pozostałych dni zawodów, nie może być krótszy niż 3 godziny.
11. Czas przeznaczony na kontrolne badanie lekarskie i na ważenie zawodniczek wynosi co najmniej jedną godzinę.
12. Terminy i czas ważenia zawodniczek w turniejach indywidualnych ustala DT (SG/SV).
13. Waga zawodniczki zanotowana w pierwszym dniu zawodów decyduje o zakwalifikowaniu zawodniczki do danej kategorii wagowej na czas trwania turnieju, jednak musi ona być ważona każdego dnia, w którym walczy, dla upewnienia się, że jej rzeczywista waga w tym dniu nie przekracza górnego limitu jego kategorii wagowej.
14. Waga zawodniczki na pierwszej wadze musi się mieścić pomiędzy dolnym a górnym limitem kategorii, w której zgłoszono zawodniczkę. Wykazanie na wadze dokładnego limitu dolnego lub górnego nie powoduje nadwagi lub niedowagi. Nadwaga lub niedowaga powoduje walkower.
15. Wskazanie wagi jest ostateczne.
16. Zawodniczka, która nie stawia się lub spóźni na wagę - przegrywa walkowerem.
17. Zawodniczki są ważone w strojach kąpielowych lub bieliznie osobistej. Jeśli jest to konieczne, mogą je zdjąć do ważenia.
18. W turniejach indywidualnych zawodniczki wagi ciężkiej ważone są tylko raz przed rozpoczęciem turnieju.
19. W zawodach drużynowych przed rozpoczęciem ważenia – DT (SG/SV) /kobieta/ otrzymuje składy zespołów z określeniem kategorii startujących zawodniczek. W doręczonych składach nie wolno dokonywać żadnych zmian i przesunięć. W czasie tego ważenia jest dopuszczalny udział przedstawicieli drużyn.
20. W turniejach ważenie przeprowadza komisja wagi wyznaczona przez Jury (SG/SV).
21. W spotkaniach międzynarodowych ważenie odbywa się według przepisów AIBA lub zawartej umowy.
22. Organizatorzy zawodów mieszanych, gdzie są walki kobiet i mężczyzn muszą zapewnić oddzielne pomieszczenia do badań lekarskich i ważenia dla kobiet i mężczyzn.

Podział zawodniczek.

§ 33

Wstępne przygotowanie do boksu w formie ćwiczeń ogólnorozwojowych mogą rozpoczynać kandydatki, które w danym roku kalendarzowym kończą 13 lat i uzyskują orzeczenie lekarskie „zdolna do ćwiczeń ogólnorozwojowych bez możliwości treningu specjalistycznego”

Do specjalistycznych treningów bokserskich mogą być dopuszczone kandydatki, które w danym roku kończą 14 lat.

1. Grupy wiekowe:

1.1 **Kadetki** - od 1 stycznia roku, w którym kończy 15 lat do końca roku, w którym kończy 16 lat.

1.2 Kategorie wagowe w kg:

4. 44 – 46 szpilkowa,	8. 63 lekkopółśrednia	
5. 48 papierowa,	9. 66 półśrednia	
6. 50 musza,	10. 70 lekkośrednia	
4. 52 lekko kogucia,	11. 75 średnia	
5. 54 kogucia,	12. 80 półciężka	
6. 57 piórkowa	13. + 80 ciężka	
7. 60 lekka,		

1.3 Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 2 minuty każda z przerwami jednonminutowymi pomiędzy rundami.

1.4 Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 20 walk.

1.5 Kadetka może stoczyć trzy kolejne walki, następne z jednonminutowymi przerwami. Starty tej grupy wiekowej mogą odbywać się nie częściej niż co 4 tygodnie. Dotyczy to przerw w walkach przedmeczowych i przerw między turniejami.

1.6 Zawodniczki tej grupy wiekowej mają prawo startu wyłącznie w gronie rówieśników.

1.7 **Juniorki** - od 1 stycznia, w którym kończy 17 lat do końca roku, w którym kończy 18 lat.

Kategorie wagowe w kg:

1. 45 – 48 papierowa	6. 64 lekkopółśrednia	
2. 51 musza	7. 69 półśrednia	
3. 54 kogucia	8. 75 średnia	
4. 57 piórkowa	9. 81 półciężka	
5. 60 lekka	10. +81 ciężka	

1.8 Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 3 minuty z przerwami jednonminutowymi pomiędzy rundami.

1.9 Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 25 walk.

1.10 **Młodzież** - od 1 stycznia, w którym zawodniczka kończy 19 lat, do roku w którym kończy 23 lata.

Kategorie wagowe w kg:

1.	45 – 48	papierowa	6.	64	lekkopółśrednia
2.	51	musza	7.	69	półśrednia
3.	54	kogucia	8.	75	średnia
4.	57	piórkowa	9.	81	półciężka
5.	60	lekka	10.	+81	ciężka

1.11 Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 3 minuty (??) z przerwami jednoczynowymi pomiędzy rundami.

1.12 Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 30 walk.

1.13 Zawodniczki tej grupy mogą startować i walczyć ze sobą tylko w tej samej kategorii wiekowej.

1.14 **Seniorki** - od 1 stycznia, w którym kończy 19 lat, do roku w którym kończy 40 lat.

Kategorie wagowe w kg:

1.	45 – 48	papierowa	6.	64	lekkopółśrednia
2.	51	musza	7.	69	półśrednia
3.	54	kogucia	8.	75	średnia
4.	57	piórkowa	9.	81	półciężka
5.	60	lekka	10.	+81	ciężka

1.15 Czas trwania walki wynosi 3 rundy po 3 minuty z przerwami jednoczynowymi pomiędzy rundami.

1.16 Ze względów zdrowotnych i szkoleniowych ogranicza się liczbę startów w roku do 30 walk.

1.17 Zawodniczki tej grupy mogą startować i walczyć ze sobą tylko w tej samej kategorii wiekowej.

Postanowienia przejściowe i końcowe.

§ 34

1. W przypadkach nie objętych Regulaminem, decyzję wymagającą natychmiastowego rozstrzygnięcia podejmuje Jury, DT lub SG (SV).
2. W pozostałym zakresie decyzję podejmuje Zarząd PZB.
3. Prawo wprowadzania zmian w Regulaminie oraz prawo interpretowania jego przepisów przysługuje Zarządowi PZB
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego uchwalenia. **14.02.2017r.**

OKREŚLENIA

AIBA - Międzynarodowe Stowarzyszenie Boksu. **Zawody AIBA** – wszystkie zawody AOB, APB, WSB.

AOB – Otwarty Boks Olimpijski AIBA.

Konfederacja – grupa narodowych federacji uznana przez AIBA, skupiona na tym samym kontynencie.

Supervisor – osoba powołana przez PZB/OZB odpowiedzialna za kwestie techniczne w zawodach..

Supervisor może posiadać certyfikat uprawniający do pracy w AOB, APB i WSB lub tylko w zawodach **AOB**.

Zastępca supervisora – osoba powołana przez PZB/OZB odpowiedzialna za kwestie techniczne podczas zawodów odbywających się jednocześnie na dwóch ringach.

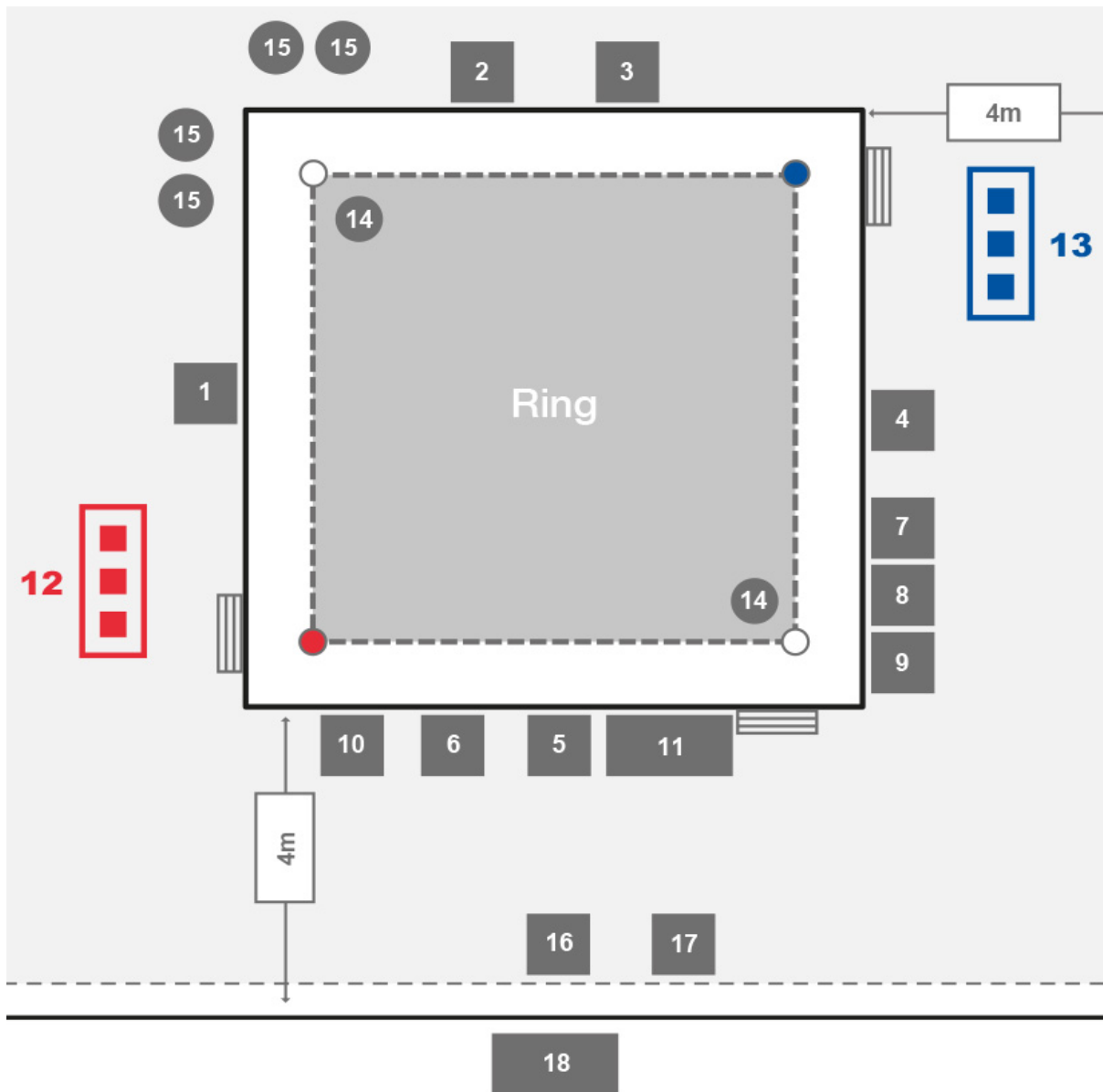
FOP (pole zawodów) – przestrzeń wokół ringowa rozciągająca się co najmniej 6 metrów poza platformę ringową.

ITO (funkcjonariusz techniczny) – powołany przez PZB/OZB taki jak supervisor, zastępca supervisora, osoba oceniająca pracę sędziów ringowych, osoba oceniająca pracę sędziów punktowych, członek komisji ds. losowania, członek Jury medycznego, koordynator sędziów, menedżer ds. sprzętu.

APB – zawodowa rywalizacja bokserska pod nazwą Zawodowy Boks AIBA (AIBA Pro Boxing).

WSB – to zawody bokserskie pod nazwą Międzynarodowa Liga Bokserska, skupiająca wielu francyzobiorców i odbywająca się w każdym roku zawodów.

Certyfikat trenerski – pozwolenie na pełnienie obowiązków trenera podczas zawodów AIBA, udzielone przez narodową federację, po wcześniejszym zdaniu przez kandydata egzaminu i uzyskaniu certyfikatu



Rozmieszczenie osób funkcyjnych:

- | | | | |
|-----|--|----|-----------------------|
| 1) | – stanowisko sędziego punktowego Nr 1 | 14 | – narożniki neutralne |
| 2) | – stanowisko sędziego punktowego Nr 2 | 15 | – stanowiska kamer |
| 3) | – stanowisko sędziego punktowego Nr 3 | 16 | – lekarz |
| 4) | – stanowisko sędziego punktowego Nr 4 | 17 | – obsługa medyczna |
| 5) | – stanowisko sędziego punktowego Nr 5 | 18 | – menadżer sprzętu |
| 6) | – delegat techniczny | | |
| 7) | – sedzia czasowy/operator gongu | | |
| 8) | – sędzia czasowy/operator gongu | | |
| 9) | – spiker | | |
| 10) | – zastępca delegata technicznego | | |
| 11) | – supervisor i zastępca supervisora | | |
| 12) | – miejsce dla sekundantów z czerwonego narożnika | | |
| 13) | – miejsce dla sekundantów z niebieskiego narożnika | | |

INSTRUKCJA STOSOWANIA KREMU CAVILON

1. O CAVILONIE

Cavilon stanowi barierę ochronną przed rozcięciami, która:

- Chroni czerwoną i mocno podrażnioną skórę poprzez zapewnienie długotrwałej bariery ochronnej
- Zapewnia nawilżenie skóry
- Umożliwia większą przylepność skóry zawodnika, poprzez zapewnienie lepszej przyczepności niektórych produktów takich jak taśmy medyczne (np. Steri – Strip) i/lub klej chirurgiczny

2. Zawody bokserskie

Schemat postępowania

- Pojedyncze 2 gramowe opakowanie kremu Cavilon zostanie przekazane trenerowi zawodnika do niezwłocznego wykorzystania i pokrycia nim (z wykorzystaniem rękawiczek) twarzy zawodnika po dziennym wazeniu.
- Jeżeli Cavilon nie zostanie zastosowany na twarzy zawodnika pod nadzorem oficjeli, zawodnik nie dostanie zgody na uczestnictwo w walkach i wejście do ringu.

Pierwsza aplikacja kremu Cavilon

- Twarz zawodnika powinna zostać delikatnie i dokładnie oczyszczona oraz osuszona (co pozwoli na większą efektywność działania kremu)
- Cavilon należy stosować z umiarem tak aby pokryć nim każdą odsłoniętą część twarzy zawodnika, tj.:
 - obszar nad łukami brwiowymi,
 - obszar podoczodołowy i kość jarzmową,
 - obszar nadoczodołowy,
 - obszar pod łukami brwiowymi (należy uważać by nie wcierać kremu do oczu),
 - przegrodę nosową,
- Kiedy już wszystkie wyeksponowane części twarzy zostaną pokryte kremem Cavilon, należy z pomocą palca rozprowadzić krem „pocałuj,,,???” po całej twarzy zawodnika aż do granicy skóry głowy, tak by jego warstwa stała się bardziej jednorodna.

Druga aplikacja kremu Cavilon

- Co najmniej pół godziny przed rozpoczęciem walki, trener musi udać się do menadżera ds. sprzętu w celu otrzymania kolejnej pojedynczej dawki kremu Cavilon, którą należy rozprowadzić na twarzy zawodnika, zgodnie z ww. instrukcją.

ZALECENIA - Co robić a czego nie.

	Co robić	Czego nie robić
Przed nałożeniem kremu	Założyć rękawiczki i delikatnie przetrzeć skórę.	Nie nakładać kremu bez rękawiczek i uprzedniego oczyszczenia skóry.
Warstwa kremu Cavilon	Starannie wytrzeć i usunąć i usunąć nadmiar kremu aż skóra stanie się przejrzysta	Nie pozostawiać „białych plam/ognisk” kremu Cavilon na skórze i poza nią
Suszenie skóry po nałożeniu	Ostrożnie usunąć nadmiar kremu by pomóc skórze się osuszyć (aż stanie się przejrzysta)	Nie pozwalają by pojawiły się odbłaski/jasność na skórze